



## Connexion d'Âmes Éveillées

# Résumé Aide-mémoire

**« Unité Lumière en Action ! »**

**Nous avons pour mission d'enseigner, de guider, d'aider, de soutenir, d'inspirer à travers des enseignements de croissance personnelle et des outils d'intégration profonds, clairs, simples et innovateurs.**

**Nous désirons offrir à nos membres un lieu d'apprentissage et de ressourcement Web établi sur des bases d'Amour, de Respect, d'Intégrité et de Liberté.**

Si vous souhaitez témoigner votre appréciation de notre accompagnement pour votre Élévation en soutenant financièrement notre mission : **Faire un don ([paypal.com](https://www.paypal.com))** ou par virement bancaire (Canada) à : **don@sdjennings.com – mot de passe : suzanne**

Vos dons seront investis et utilisés pour œuvrer à vous aider et vous accompagner durant différentes activités.

Gratitude Infinie pour votre soutien qui nous aidera à vous soutenir !  
Au plaisir de vous retrouver dans une prochaine activité !

*Suzanne Deborah Jennings*

# La Base du Principe Créateur de l'Univers



On récolte ce que l'on sème.

Piètre semence = piètre récolte = C'est la loi.  
Personne ne peut s'y soustraire.

**La difficulté** : c'est la **qualité** de notre semence...  
La plupart du temps, nous semons dans une totale  
inconscience de ce que nous sommes en train de semer.

*Osée 8/7: « Puisqu'ils ont semé du vent, ils moissonneront la tempête ».*

Les actes posés, les paroles prononcées sont aussi des  
semences dans nos propres vies et celle de notre entourage.

**« Tout ce que vous voulez que les hommes  
fassent pour vous, faites-le de même pour eux ».**

Tout ce que vous voulez que les gens vous donnent, donnez-leur aussi :

Amour, Respect, gentillesse, bonté, attention, délicatesse,  
empathie, écoute, diplomatie, reconnaissance, honnêteté, etc.

**Il est essentiel que nos Attitudes et  
Comportements suivent nos paroles;  
les mots ne suffisent pas,  
il faut passer à l'action.**

**ACTIONS INVISIBLES :  
PENSÉES / ÉMOTIONS / VIBRATION**

**ACTIONS VISIBLES :  
ATTITUDE / CHOIX / ACTES**

**SOMMES-NOUS COHÉRENTS ?  
INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT.**

# Œuvrez à votre Libération émotionnelle, C'est là que prend racine la Liberté !

*Je suis une parcelle de l'Énergie Source !  
Quand je m'allège, j'allège aussi l'Humanité !*

Technique Simple, Facile et Efficace pour alléger  
notre Être, notre Vie et, simultanément l'Humanité !

Matériel requis :



La presque totalité du Travail est fait par le subconscient, car c'est un travail symbolique.  
Il suffit de laisser travailler le cerveau et les émotions. Le subconscient est à notre service.

17

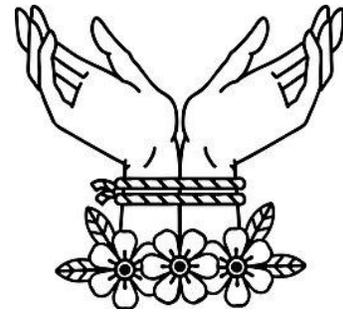
Se libérer, c'est se détacher émotionnellement  
de tout ce qui **en nous**, nous tire par en bas :

- Attitudes, habitudes, comportements,  
Vision, opinions, croyances.
- Nos situations de vie.
- Chez les autres (relations de tous types)
- Dans le monde – Vision

**Se détacher, ne veut pas dire fuir...**

**Ou couper les ponts...**

C'est stopper la dépendance, les attentes,  
les exigences, etc. du soi-disant Amour...  
3D – Amour conditionnel



Les attachements, aussi bien déguisés, décorés ou emballés soient-ils,  
sont des attitudes toxiques qui empoisonnent nos Corps, nos Vies et ce Monde.

**L'UNIVERS S'ACTIVE SUR VOTRE ÉQUILIBRE OU DÉSÉQUILIBRE VIBRATOIRE.**

**L'ATTACHEMENT = BASSES FRÉQUENCES**

**DÉTACHEMENT = LIBERTÉ INTÉRIEURE = HAUTES FRÉQUENCES.**

*Vous souhaitez recevoir le meilleur de la Vie ?  
Faire partie du Nouveau Monde Lumière ?*

Êtes-vous prêt/prête :

À reconnaître votre Pouvoir Créateur ?

À prendre la totale Responsabilité de vos Créations ?

À vous Engager envers Vous-Même ?

À vous Investir dans votre Propre Vie ?

À œuvrer à Élever votre Vibration au quotidien ?

À Construire Positivement votre vie ?

À Donner ce que vous voulez Recevoir ?

Alors Go ! ➔



17

3/4

**SOYEZ VIGILANTS CONCERNANT LE REGARD  
QUE VOUS PORTEZ SUR LES AUTRES ET LA VIE.**

**VOTRE VIE EN SERA LE REFLET :  
NOUS RÉCOLTONS LES FRUITS DE NOTRE VISION DE LA VIE !**

**Faites du levier en vous appuyant sur le Bonheur  
existant dans votre vie et autour de vous !**



**ACCEPTEZ QUE TOUT PART DE VOUS :**

**CE QUE VOUS DONNEZ – VOUS LE RECEVREZ.**

**PENSEZ À DONNER PLUTÔT QU'À PRENDRE, CE FAISANT,  
VOUS N'AUREZ PAS À PRENDRE, MAIS À ACCUEILLIR DE LA PART  
DE L'UNIVERS, L'ÉQUIVALENT DE VOTRE DON VIBRATOIRE.**

**AMUSEZ-VOUS À SEMER DE LA HAUTE FRÉQUENCE  
ET OUVREZ LES BRAS POUR RECEVOIR !**

**DEVENEZ UN PILIER LUMINEUX  
POUR VOUS ET POUR LE MONDE**

**VOUS FAITES PARTIE DU GRAND PLAN DIVIN !**

**GO ! ACCEPTEZ VOTRE RESPONSABILITÉ  
ET JOUEZ VOTRE RÔLE !**

**À Bientôt !**

  
**Suzanne Deborah JENNINGS**

4/4