

Suzanne Deborah Jennings

Science des Nombres et Enseignements Métaphysiques

Un Cocktail Vibratoire Puissant !



GUIDE - ANNÉE VIBRATOIRE 1

***Nouveau Départ et Alignement
pour les 9 prochaines années !***

Accompagnement vers une Nouvelle Ère

Table des matières des sujets abordés

Présentation de l'auteure	4
Avant-propos : L'initiation par l'expérience	5
Introduction : Le Seuil d'un Nouveau Monde	5
Le Passage Vibratoire : De la Conscience à l'Action	7
L'Art de ralentir pour préserver l'Essentiel	7
Les débuts de cycle s'installent progressivement.....	8
Le Chevauchement : De la Fin d'un Cycle au Renouveau	9
Le Pouvoir du Choix	10
Le Paysage Vibratoire de 2026.....	10
Au Cœur de 2026 : Le Nouveau Départ	11
La Base Relationnelle du Nouveau Monde	12
La Triade Relationnelle du Nouveau Monde	12
Le Plan de l'Univers face à l'Agenda Humain	15
Le Choix du Carrefour : Illusion ou Intériorité	16
La Puissance du Zéro : Le Bilan des Sphères Évolutives	16
La Fréquence du 2 : Vers une Solidarité Souveraine	17
L'Année 1 : Le Miroir de nos Matériaux Intérieurs	18
La Relation avec Soi-même : Le Premier Laboratoire du Nouveau Monde.....	19
Les Prédications versus le Climat Vibratoire	20
L'Étude des Nombres versus l'Étude de la météo	21
Notre monde et notre vie suivent notre alignement.....	22
L'Énergie Vibratoire du 1	23
La Vérité sur l'Amour Inconditionnel.....	24
La distinction entre les valeurs héritées et la valeur de l'Être	25
Premier choix : Reprendre son libre-arbitre	25
Le piège du subconscient	26
Devenir un constructeur de Nouveau Monde	28
Le piège de la normalité	28
Le choix de l'engagement.....	28

L'humain au cœur de la Reconstruction	29
Les codes d'accès au changement	30
2026 : Le coup d'envoi.....	30
Sortir d'une situation désagréable	30
L'illusion de l'action dans la matière	32
Sortir de l'incendie vibratoire.....	32
L'autorité : souveraineté ou domination	33
Les deux miroirs de l'Énergie 1	33
L'Humanité est à l'image d'un paquebot.....	37
L'année collective 1 et les Années Personnelles	38
ANNÉE PERSONNELLE 1.....	39
ANNÉE PERSONNELLE 2.....	40
ANNÉE PERSONNELLE 3.....	41
ANNÉE PERSONNELLE 4.....	42
ANNÉE PERSONNELLE 5.....	43
ANNÉE PERSONNELLE 6.....	44
ANNÉE PERSONNELLE 7.....	45
ANNÉE PERSONNELLE 8.....	47
ANNÉE PERSONNELLE 9.....	48
RÉSUMÉ POUR CETTE ANNÉE	49
CONCLUSION	50

© Copyright – CoCréation : Intelligence Suprême Infinie (Plan Céleste)
en collaboration avec Suzanne Deborah Jennings (Plan Terrestre)
Merci de respecter le travail de cette Coopération Divine.

Présentation de l'auteure

Suzanne Deborah Jennings : Une Voix, une Vibration, une Traductrice de l'Invisible

Je ne me définis pas par une fonction ni par un titre. Je suis une traductrice vibratoire. Ce que je transmets, je ne l'ai pas appris dans un seul livre : je le reçois, je le ressens et je le traduis en mots pour le rendre clair, vivant et incarné. Ma mission est de transformer la Vibration en compréhension, et la connaissance en Action Juste.

Depuis plus de 30 ans, je consacre ma vie à l'étude des Lois de l'Univers, de l'esprit humain et de l'intangible de la vie. Enseignante métaphysique et pédagogue au « punch bienveillant », mon approche est directe et concrète. Ma transmission ne repose pas sur des théories abstraites, toutefois, elle s'appuie sur une compréhension profonde de la Loi de l'Attraction et de la Science des Nombres pour décoder les patterns qui régissent nos existences.

Mon travail consiste à accompagner chacun vers une sortie durable du « fast-food relationnel » et spirituel. À travers cet ouvrage, mon intention est de vous guider vers vos propres ressources. Depuis le début de mon parcours, j'enseigne qu'absolument personne ne peut sauver qui que ce soit. Je suis présente pour vous aider à retrouver vos propres clés, celles qui vous permettront d'ouvrir les portes de votre propre Élévation et de votre vraie Liberté.

Mon rôle consiste à faciliter le réveil du processus naturel qui sommeille déjà EN VOUS. Femme engagée et pleinement humaine, je partage ce qui m'a transformée. Si votre âme vous a guidé vers ces pages, c'est que nous partageons une résonance vibratoire.

Ensemble, renouons avec la Grandeur de notre Être pour l'ancrer dans ce Nouveau Monde.



Bonne lecture et, surtout...

Bonne Réflexion / Conscientisation / Action / Élévation !

Avant-propos : L'initiation par l'expérience

Ce livre est né d'un basculement inattendu...

Pendant plus d'une semaine, j'ai préparé avec soin un contenu dense et profond pour ce nouveau cycle de 2026. J'ai ensuite consacré deux heures et demie à l'enregistrement audio, une journée complète à créer des illustrations de soutien pour ce message, habitée par le désir de vous offrir cette transmission dans le format que la majorité privilégie aujourd'hui. J'ai voulu répondre à ce que je percevais comme un besoin de l'autre, en oubliant de regarder ce que, dans l'instant, mon propre élan et mon énergie préféraient. Sans m'en rendre compte, je me suis ajustée à la forme extérieure plutôt qu'à mon mouvement intérieur.

Lors de la sauvegarde de cet enregistrement, le fichier — pour une raison que je ne peux expliquer, qu'il s'agisse d'une mauvaise manipulation de ma part ou d'un autre facteur — a disparu. C'est comme si l'Univers me faisait un clin d'œil pour m'envoyer un signe, pour me montrer que je n'étais pas dans la bonne direction. Ce qui aurait pu être vécu comme une perte immense est devenu ma première leçon concrète de 2026 : l'année 1 nous demande de nous choisir, d'être souverains et d'agir en cohérence avec notre vérité présente.

En acceptant cet événement, j'ai choisi de revenir à mon appel profond du moment : l'écriture. Ce livre électronique est la forme la plus juste et la plus directe de ma transmission. Voici donc l'intégralité de ce que j'ai à vous partager, déposé dans un format livre numérique pour que vous puissiez l'infuser à votre propre rythme.

Introduction : Le Seuil d'un Nouveau Monde

Salutations à vous qui avez été guidés jusqu'à ces mots !

2026 marque un Nouveau Départ et un Alignement majeur pour les neuf prochaines années. Cette étape n'est en rien comparable aux précédentes. Vibratoirement, c'est le moment tout à fait approprié pour ouvrir avec vous non seulement le passage de 2026, mais aussi la marche vers un nouveau cycle de neuf ans pour l'Humanité.

Il est primordial pour tous, et doublement pour ceux et celles qui œuvrent à leur Élévation Vibratoire, de bien comprendre ce qui est en jeu dans ces nouveaux cycles qui se présentent à nous. Les propos qui vont suivre sont denses, vivants et porteurs de sens.

À travers cet ouvrage, je souhaite vous offrir bien plus qu'une simple consultation numérique. Bien que la numérologie soit la technique utilisée, ce que je vous propose ici est une véritable Science des Nombres. C'est une lecture vibratoire des nombres de l'Univers, une science de fréquence qui permet de décoder la trame invisible de notre réalité. J'y inclus également mes réflexions, des trucs et des outils concrets pour vous aider à vivre sereinement les passages vibratoires qui s'annoncent pour chacun de nous.

J'ai choisi de vous offrir cette transmission vibratoire inspirée en mode livre électronique (Ebook). Initialement prévu sous une autre forme, le déploiement de ce message a été redirigé par un véritable clin d'œil de l'Univers qui a modifié ma façon de vous partager cette information.

Face à un blocage technique majeur, plusieurs auraient probablement choisi d'abandonner, mais je ne fais pas partie de ceux qui renoncent ; je fais partie de ceux qui savent ajuster leur direction en cours de route quand les signes l'indiquent. C'est d'ailleurs une magnifique leçon de Souveraineté et d'ajustement à intégrer pour l'année qui s'en vient.

Ce format permet une infusion plus lente et plus profonde de l'information à travers la lecture. Celle-ci nous offre la liberté de ne pas seulement lire des mots, mais de ressentir la Vibration qui les accompagne et de s'y arrêter au besoin.

Offrez-vous une pause pour cette lecture. Prenez ce qui résonne en vous maintenant, le reste fera son chemin plus tard. Ce texte est un outil de référence ; vous pourrez y revenir régulièrement, à votre propre rythme.

Je vous invite à lire ces pages non seulement avec le mental — car il ne s'agit pas ici de consommer de l'information — mais avec votre ressenti profond. N'hésitez pas à suspendre votre lecture quelques instants pour réfléchir à certains passages ou laisser infuser une idée de Paix, de Joie ou d'Amour.

Je vous encourage à parcourir l'intégralité de cet ouvrage afin d'être bien outillés pour un démarrage en haute fréquence et de saisir toute la portée de ce qui vous est offert ici.

Nous entrons dans une énergie qui met en place les neuf prochaines années. Le discernement vibratoire sera notre allié primordial pour faire des choix conscients et prendre des décisions justes.

Voici les piliers que nous allons explorer ensemble :

- Le passage vibratoire d'un cycle à l'autre.
- L'Essence vibratoire contenue dans le nombre « 2026 ».
- L'Année 1 : sur quoi porter notre attention et notre Énergie.
- L'importance de ce cycle de neuf ans face au passage de l'ancien vers le Nouveau Monde.
- L'association de l'Année Universelle 1 avec votre Année Personnelle.

Le Passage Vibratoire : De la Conscience à l'Action

Prenons tout d'abord le temps de conscientiser ce qu'est réellement un passage vibratoire d'un cycle de vie à un autre.

Chaque année, nous passons d'une essence à une autre, mais la transition vers 2026 est doublement, voire triplement importante :

- 1. Une nouvelle année.**
- 2. Un nouveau cycle de neuf ans pour l'Humanité.**
- 3. Le cœur de la décennie 2020-2030, une période cruciale de transformation.**

Il est essentiel de s'arrêter pour réaliser que les passages de la Vie ne fonctionnent pas comme des interrupteurs. Nous ne « tombons » pas dans une nouvelle Vibration comme si quelque chose nous projetait dans un autre monde en un claquement de doigts — par exemple, dès le 1er janvier.

Nous entrons dans cette Énergie de façon progressive. C'est un passage réel, vivant et, par-dessus tout, intérieur. Ce mouvement mérite d'être pleinement conscientisé pour être vécu avec Justesse.

Un autre aspect fondamental est à retenir : l'entrée dans une nouvelle année ou dans un nouveau cycle vibratoire ne nous incite jamais à précipiter les choses. L'Énergie ne nous demande pas de foncer, de produire, de projeter ou de démarrer de grands projets par de simples résolutions superficielles. Elle nous invite plutôt à réfléchir à ce que nous souhaitons mettre en place de façon juste et alignée.

C'est un temps d'alignement avec Soi-même, en harmonie avec l'Énergie au programme, qu'elle soit Universelle ou personnelle. Tout comme pour les saisons, les priorités et les activités ne sont pas les mêmes d'un cycle à l'autre. Le début d'un cycle a besoin de ce temps de réflexion et de Paix avant de passer à l'action.

L'Art de ralentir pour préserver l'Essentiel

Depuis quelques décennies, nous avons appris à vivre en mode vitesse et performance à temps plein.

Pourtant, pour qu'elle soit bénéfique, chaque nouvelle étape de la Vie exige de **ralentir** pour **voir venir**. Ce calme permet de **réfléchir** afin de **mieux choisir**, pour ensuite **agir sainement**.

Tout cela n'a qu'un seul but : préserver l'Essentiel, votre **Paix** intérieure.

Notre époque est marquée par la rapidité. Toutefois, plus l'Énergie du monde s'accélère, plus nous avons besoin de ralentir. Prendre le temps de réfléchir pour « voir venir » avant d'agir nous fera toujours gagner du temps par rapport à une action précipitée sans réflexion préalable.

La précipitation nous amène souvent face à un mur et nous oblige à tout recommencer. Je dois moi-même l'admettre : en préparant cet ouvrage, j'ai senti la pression du calendrier et j'ai voulu me presser pour vous livrer ce contenu rapidement. Résultat ? J'ai été stoppée net et j'ai dû reprendre le travail différemment. C'était un message direct que l'Univers m'envoyait : la précipitation n'est jamais une bonne conseillère.

Je me souviens d'une situation que certains de mes clients ont vécue à quelques reprises durant mes années de consultation. Ils arrivaient à mon bureau, essouffés et découragés, en me disant : « *Je savais que j'allais être en retard, alors j'ai voulu rouler plus vite pour rattraper le temps... et j'ai été arrêté par la police.* » Ils arrivaient finalement avec vingt minutes de retard supplémentaires — perdant ainsi du temps précieux sur leur propre consultation — avec une contravention à payer et une Énergie au plus bas.

Vibratoirement, c'est exactement ce qui se passe lorsque nous forçons le passage. En voulant gagner quelques minutes dans la matière, nous perdons notre alignement et notre Paix. Les débuts de cycle demandent de la douceur et de la présence, surtout pour un cycle de neuf ans.

Les débuts de cycle s'installent progressivement

Par exemple, qui connaît la date exacte de son entrée officielle dans l'adolescence ? Personne ! Il en va de même pour la ménopause ou l'andropause.

Souvenez-vous simplement de votre propre adolescence ou observez celle de vos enfants, si vous en avez à la maison. Il arrive un moment où l'on se dit : « *Tiens, je pense qu'il commence son adolescence !* ». Pourquoi ? Parce que l'on perçoit des signes, des changements subtils, sans que le jeune soit encore tout à fait ancré dans cette étape.

En réalité, c'est une période de transition où l'on oscille entre deux mondes. Une journée, l'enfant a encore un comportement très enfantin, presque « bébé », et le lendemain, il réagit comme un adolescent. Ce mouvement d'avance et de recul est tout à fait normal : la nouvelle étape n'est pas encore totalement installée. Puis, un jour, nous observons son physique, sa façon d'être et sa manière de parler, et le constat est là : « *Ah oui, cette fois, il est vraiment en plein dedans !* ».

C'est ainsi pour toutes les phases de la Vie. Les cycles s'installent doucement, par des signes avant-coureurs hormonaux, psychologiques ou Émotionnels. Puis, la nouvelle Énergie prend sa force et s'établit définitivement. Il en est de même pour ce grand passage vers 2026 : la transition est déjà amorcée, et c'est en étant attentifs à ces mouvements intérieurs que nous l'accompagnons avec Justesse.

Le Chevauchement : De la Fin d'un Cycle au Renouveau

Tout passage dans la Vie s'annonce et s'amorce par étapes. 2026 n'est pas seulement une nouvelle année ; c'est un passage qui inclut un chevauchement entre une fin de cycle et le début d'un autre.

L'année 2025 portait la Vibration 9. Cette Énergie a fait remonter à la surface de nombreux « vieux dossiers » qui nous alourdissaient et qui demandaient à être vus, puis réglés.

Ce ne sont pas toujours des aspects de nous-mêmes ou de nos vies confortables ou flatteurs à regarder : des façons de penser, des relations, des attachements, des habitudes ou des charges intérieures que nous portons parfois depuis trop longtemps. Même quand, au fond de nous, nous savions déjà que ces éléments étaient toxiques ou néfastes, le cycle 9 nous a forcés à les confronter.

Il est clair que, pour une grande majorité d'entre nous, dans ce temps de transformation vibratoire planétaire, « ça a brassé ». Ce brassage a remué beaucoup de choses et plusieurs se sentent aujourd'hui essoufflés.

Tenez bon, car l'Énergie 9 est encore présente pour un petit moment durant cette période de transition. Elle continue de nous montrer ce que nous devons alléger. Elle met en lumière ce que nous portons par habitude, par peur, par loyauté ou par inconscience, alors qu'intérieurement, nous sentons que cela nous tire vers le bas, nous éteints, et n'est plus du tout juste pour nous.

Ce nettoyage est nécessaire pour laisser la place à la fréquence de 2026.

L'Énergie 1 de 2026 est déjà là, mais elle n'est pas encore vibratoirement en pleine force. Elle s'installe.

Nous sommes dans une période de transition où l'Énergie 9, encore présente, nous invite à terminer et à délaissier ce qui doit l'être. Simultanément, la Vibration 1 commence à prendre place et à déployer ses racines là où nous avons nettoyé et libéré de l'espace en 2025.

Durant cette étape, nous côtoyons les deux fréquences. Ce passage sera plus ou moins mouvementé et éprouvant selon l'allègement que vous avez amorcé l'an dernier.

Évidemment, si rien n'a été mis en action en ce sens, le 1 va œuvrer avec le 9 en lui « poussant dans le dos » ! 😊 Il agit ainsi parce qu'il a besoin de place pour mettre en œuvre non seulement le nouveau cycle annuel, mais aussi le grand cycle de neuf ans pour l'Humanité.

Le Pouvoir du Choix

Nous avons toujours le **Choix** : le nouveau cycle de neuf ans se construira soit sur vos vieux dossiers, soit sur une nouvelle Énergie.

Le nouveau départ se fait là où nous sommes, et surtout, à partir de **Qui nous sommes**.

Le temps est encore propice pour :

- **Nous alléger** de ce qui n'a plus à nous accompagner.
- **Revoir** ce que nous laissons derrière (en étant fier de soi : l'Énergie du 1).
- **Faire nos deuils** afin d'être en Paix pour le renouveau.
- **Observer** dans quelle direction notre vie cherche à aller.
- **Sentir** ce qui demande à naître — l'élan, l'appel intérieur.
- **Ajuster consciemment** ce que nous mettons en place.

L'Énergie du nouveau cycle prendra véritablement toute sa force avec l'Équinoxe du Printemps, le 20 mars 2026. Toutefois, avant cela, observez bien ce qui se passera autour du 17 février. Une éclipse solaire viendra offrir le dernier mouvement de la Vibration 9. Ce sera le moment idéal pour « **éclipser** » en beauté les derniers restes de l'ancien cycle et franchir ce seuil naturel vers votre renouveau.

Vibratoirement, c'est à cet instant que débute vraiment la nouvelle année. C'est un moment où, dans la Nature comme en nous, quelque chose se remet réellement en mouvement.

C'est également pour cette raison que chaque année, je choisis de partager ma vision aux alentours de la mi-janvier. Cela permet de laisser retomber les secousses de l'année précédente et de regarder plus clairement où nous allons. Ce passage n'est pas seulement collectif : il est d'abord profondément personnel.

Ce qui se joue ici dépasse la simple notion de « l'année » ; il s'agit de la direction que chacun choisit de donner à son propre cycle.

Le Paysage Vibratoire de 2026

Regardons un instant le paysage vibratoire dans lequel nous avançons et les messages encodés pour l'Humanité à travers le nombre 2026. Nous vivons un moment de bascule assez vertigineux, même si nous ne nous en rendons pas toujours compte.

Considérez ceci : nous sommes dans la 26^e année du 3^e millénaire. Nous évoluons également au 21^e siècle, ce qui — en numérologie — nous ramène encore au chiffre 3 ($2 + 1 = 3$). Depuis l'an 2000, l'Humanité baigne littéralement dans l'Énergie du 3.

Le 3 représente le passage du « **Duel** » au « **Nous** ». Ce millénaire est axé sur la construction d'une Communication Saine et sur la Joie de Vivre. Pendant des siècles, nous avons fonctionné sur la dualité : le bien contre le mal, moi contre toi, la compétition.

Le 3 symbolise l'enfant qui naît ; c'est la troisième voie, celle du centre. C'est le moment où l'on comprend que la Communication Saine n'est pas faite pour avoir raison, mais pour construire un pont. C'est ce que j'appelle la « **Joie Architecte** » : nous ne nous contentons plus de rêver la Joie, nous commençons enfin à bâtir son Essence.

Au Cœur de 2026 : Le Nouveau Départ

Pourquoi cette année est-elle cruciale ? En additionnant les chiffres de 2026, nous arrivons au nombre 10, puis au **1**. Le 1 est le signal clair du nouveau départ. Toutefois, soyez attentifs : il ne s'agit pas du départ d'une course où l'on fonce tête baissée. C'est un 1 qui porte en lui trois énergies fondamentales : le 2, le 6 et le 8.

Le 2 représente l'Énergie de la collaboration et de la réceptivité. Dans le contexte de 2026, ce chiffre nous invite à cultiver la patience et l'écoute. Cela signifie accepter que nous ne sommes pas seuls et que le Nouveau Monde se bâtit ensemble. C'est apprendre à recevoir de l'aide, à s'unir avec ceux qui partagent notre fréquence et à avancer dans la douceur plutôt que dans la force. Notre force individuelle se trouve décuplée lorsqu'elle s'harmonise avec celle des autres.

Le 6 symbolise l'Énergie de la responsabilité. En 2026, cette vibration nous invite à faire nos choix par le cœur. Concrètement, cela signifie cesser d'agir par obligation, par peur ou pour plaire, afin de choisir ce qui résonne réellement avec notre Vérité intérieure. Nous prenons la responsabilité de notre propre bonheur et de l'harmonie que nous souhaitons créer autour de nous.

Le 8 incarne l'Énergie de la maîtrise et de la concrétisation. Cette vibration nous invite à reprendre notre juste pouvoir pour manifester nos projets dans le réel. Il est temps de cesser de se sentir victime des circonstances pour devenir le bâtisseur de sa propre vie.

C'est l'Énergie qui transforme nos intentions et nos choix de cœur en résultats solides. Le 8 exige d'agir avec intégrité et courage afin que notre nouvelle réalité repose sur des fondations durables.

Le message est limpide :

- **Le 2** : Nous nous unissons, notre force est décuplée.
- **Le 6** : Dans cette union, on prend la responsabilité de faire des choix par le cœur.
- **Le 8** : C'est la concrétisation et la manifestation dans le réel.

Notre nouveau départ en 2026 passe par la guérison de nos liens. Cela commence par la relation avec nous-mêmes, puis s'étend à notre relation avec autrui. Nous décidons, enfin, de sortir des relations toxiques basées sur le pouvoir ou la peur pour cheminer vers une souveraineté partagée.

La Base Relationnelle du Nouveau Monde

Il est essentiel de comprendre comment les énergies se déploient pour que nous puissions vivre nos cycles le plus positivement possible. En tant qu'enseignante, je considère que de vous présenter les directions suggérées par les nombres sans vous offrir d'outils concrets ne serait pas conséquent. Mon souhait est de vous accompagner dans l'intégration de ces fréquences.

Puisque nous sommes au cœur d'une transformation profonde de l'être humain et que tout ce que nous vivons passe par le monde relationnel, il devient impératif d'apprendre à bien naviguer dans cet espace. C'est une chose de dire à quelqu'un : « *Améliore tes relations* », mais c'en est une autre de savoir comment y arriver concrètement.

C'est ce que je vous propose à travers ce partage. Bien qu'il s'inscrive dans l'Énergie de 2026, je vous suggère de le conserver précieusement ; les clés que vous y trouverez vous serviront durant toute votre Vie. Ce sont les fondations mêmes de la base relationnelle du Nouveau Monde.

La Triade Relationnelle du Nouveau Monde

Avant de présenter ces piliers, il est essentiel de nous rappeler que nous sommes des êtres énergétiques et électromagnétiques. Notre Vibration envoie en permanence des signaux dans l'Univers, qui nous retourne l'équivalent. Par conséquent, si nous désirons recevoir le meilleur de la Vie, nous devons veiller à nous maintenir dans des Émotions bénéfiques plutôt que toxiques.

Vivre en Conscience, c'est prendre soin de notre fréquence vibratoire, tout en étant attentif à l'influence que nous avons sur celle des autres. Bien que nous ne puissions pas porter la vibration d'autrui, nous avons une responsabilité sur ce qui émane de nous : nos paroles, nos écrits et nos comportements. Si nous agissons avec rudesse, nous influençons inévitablement le champ vibratoire de notre interlocuteur. Choisir la bienveillance, c'est donc offrir un espace où l'autre peut aussi maintenir son équilibre.

Dans le Nouveau Monde, nous ne voulons plus forcer quiconque à plier par des compromis ou des concessions, car nous savons que cela fait chuter sa fréquence et lui fait perdre son axe de Paix. Cette triade est une base pour protéger notre « **sécurité vibratoire** » commune.

Pilier n°1 : Écoute et Observe

L'union de ces deux verbes est fondamentale, car nous pouvons souvent entendre ce qui n'est pas visible, et observer ce qui n'est pas dit. Il est facile de voir que quelqu'un ne va pas bien simplement par son visage, son attitude ou sa façon d'être.

Que nous soyons en couple, en famille ou avec des collègues — peu importe la nature de la relation humaine — apprenons à **écouter et observer** l'autre attentivement. Trop souvent, nous sommes déjà en train de préparer notre réponse pendant que l'autre nous parle. L'étape numéro un consiste à être réellement présents, sans jugement, pour comprendre ce que l'autre a besoin de nous dire ou de nous partager.

Il est essentiel de comprendre une réalité de l'esprit humain : le **monoïdéisme**.

Contrairement à la croyance populaire qui prône le multitâche, notre activité mentale ne peut réellement se concentrer que sur un seul point, une seule idée à la fois, excluant tout le reste. Par conséquent, lorsque nous disons à quelqu'un : *Continue, je t'écoute !* tout en pianotant sur un clavier ou en consultant un écran, nous ne sommes pas en train de vivre une connexion authentique. Nous l'entendons, certes, mais nous ne l'écoutons pas, et cela se ressent immédiatement pour la personne qui s'exprime.

Cette coupure vibratoire empêche le pont de se bâtir, puisque nous n'avons pas la possibilité de bien comprendre en profondeur ce que l'autre exprime si notre pensée est fixée ailleurs. La personne nous partage une vibration qui vient de son intérieur ; elle nécessite donc une attention pleine et entière. Cette qualité de présence est le premier pas pour que chaque partie concernée puisse vivre en sécurité vibratoire. C'est ainsi que nous commençons à construire un pont solide et de haute fréquence.

Pilier n°2 : Le Respect

Le respect doit s'aborder en profondeur pour sortir véritablement du duel et cheminer vers le « Nous ». Avant même de parler de mécanique relationnelle, il s'agit de respecter la Liberté d'être et de faire que le Créateur a offert à chacun à travers notre Libre-Arbitre. Chaque personne, tout comme nous-mêmes, possède le droit souverain de ressentir ce qu'elle ressent, de penser ce qu'elle pense et d'agir selon ses propres souhaits.

Accepter cette réalité est primordial. Lorsque nous parlons de respect dans le Nouveau Monde, nous évoquons d'abord ce respect sacré : honorer ce que le Créateur a mis en place en nous permettant d'être ce que nous choisissons d'être dans tous les aspects de nos vies. Toutefois, il est crucial de préciser que respecter ne signifie pas nécessairement endurer, approuver ou être en accord avec les choix d'autrui. Nous pouvons respecter le droit de l'autre à exprimer sa vérité sans pour autant la valider pour nous-mêmes.

Ce respect commence par l'écoute, car nous nous devons de respecter ce que l'autre a à dire en lui offrant, comme nous l'avons vu, notre présence entière. En respectant ce Libre-Choix, nous préservons l'intégrité vibratoire de la relation.

Pilier n°3 : Le Bien-être Mutuel et Commun

Ce troisième point nous ramène directement à la gestion de notre état vibratoire. Lorsque nous sommes en relation avec quelqu'un, peu importe le type de lien (qu'il soit amoureux, familial ou professionnel), si nous voulons que cette relation fonctionne sainement, nous devons impérativement mettre en priorité le **bien-être mutuel**. À une échelle plus vaste, pour un peuple ou une collectivité, c'est le bien-être commun qui devient la priorité absolue.

Une fois que nous avons saisi et assimilé l'idée que nous sommes tous des êtres énergétiques, dont l'état de santé et de vitalité, tout autant que notre qualité de vie, dépendent de notre état interne, nous réalisons qu'il est impératif de mettre en priorité : le bien-être de tous.

C'est ici que l'ère des compromis, des concessions et des sacrifices doit quitter définitivement nos mentalités, nos attitudes et nos comportements. Nous devons apprendre à agir autrement, selon une nouvelle façon d'être. Un Nouveau Monde ne peut se créer qu'avec des humains qui choisissent de ne plus s'éteindre pour plaire ou pour accommoder l'autre.

Comment cela se traduit-il concrètement dans nos échanges avec autrui ? Si, lors d'une discussion ou d'un projet, la solution proposée par l'un ou par l'autre ne convient pas totalement, et que l'un d'entre nous sent qu'il devra « baisser sa fréquence » ou sacrifier sa Paix pour accepter, nous arrêtons tout. Plutôt que de forcer un accord qui créera une distorsion énergétique, nous choisissons de mettre l'idée de côté. Nous tentons alors de chercher autre chose, une solution nouvelle qui va satisfaire les deux parties sans que personne n'ait à baisser sa fréquence.

Cependant, il est essentiel d'observer la fluidité de ce processus. Si nous constatons que nous devons nous rendre à douze solutions différentes avant de trouver un semblant d'accord vibratoire, ou si l'entente semble impossible malgré nos efforts, nous devons nous poser les bonnes questions. Peut-être n'est-ce tout simplement pas le moment de vivre cette situation, ou peut-être devons-nous regarder avec honnêteté si nous sommes réellement avec la bonne personne pour ce cheminement.

J'enseigne souvent que nous avons cru que la vie était compliquée, mais c'est tout le contraire : elle est fluide quand elle est juste. Si la disharmonie persiste malgré l'application de cette Triade, c'est le signal vibratoire qu'il est temps de réévaluer la relation ou le projet en question.

Le Plan de l'Univers face à l'Agenda Humain

Parlons maintenant de ce qui se joue en profondeur. Aujourd'hui, nous entendons beaucoup parler de l'Agenda 2030. Nous voyons passer des plans, des objectifs et même des lois qui, soyons honnêtes, ne sont absolument pas centrés sur le relationnel Divin — cette écoute, ce respect et ce bien-être commun dont nous venons de parler — ni sur la souveraineté des peuples.

Or, ce qu'il faut comprendre, c'est qu'au-delà de cet agenda humain mondialiste, l'Univers possède son propre plan pour l'Humanité.

Regardez la synchronicité : 2026 est la septième année de notre décennie actuelle.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2020 - 2021 - 2022 - 2023 - 2024 - 2025 - 2026 - 2027 - 2028 - 2029

En numérogie, la septième année d'un cycle de dix est souvent celle de la pause réflexive, de l'examen de conscience et de la recherche de vérité. Après l'agitation des premières années de la décennie et le chaos du début 2020, l'année 2026 arrive comme un moment de « bilan spirituel ». C'est l'année où nous ne pouvons plus nous contenter de solutions de surface ; nous cherchons désormais la profondeur.

Le chiffre 7 vient nous dire : « *Assez de bruit, assez de cette poudre aux yeux qui nous empêche de voir clair.* » En numérogie, le 7 porte la vibration de la Vérité, du Discernement et de la Lucidité. C'est comme si l'Univers plaçait cette année un projecteur sur tout ce qui est caché, autant en nous que dans le monde. Le Message Divin derrière ce chiffre est limpide : « **Regardez au-delà des illusions, apprenez à trier le vrai du faux.** »

Dans un monde où la technologie peut désormais tout simuler — où l'on peut truquer les images, manipuler les vidéos et même recréer la voix de quelqu'un à la perfection — nous ne pouvons plus nous fier uniquement à ce que nous voyons ou entendons à l'extérieur.

C'est ici que l'énergie spirituelle du 7 prend tout son sens : elle nous appelle au **discernement vibratoire**. C'est notre faculté d'utiliser notre ressenti, notre boussole intérieure, pour percevoir la vérité derrière la forme. Car si la technologie peut imiter l'image et le son, elle ne pourra jamais imiter la fréquence de la vérité.

Pour trouver la Vérité, il est essentiel d'utiliser notre « discernement » vibratoire.

**Si nous comprenons bien le sens du mot
DIS-CERNE-MENT, il nous enseigne et nous révèle :**

DIS : Il nous dit... / CERNE : Comment le cerner... / MENT : Ce qui ment...

Le Choix du Carrefour : Illusion ou Intériorité

Le discernement est littéralement notre capacité à cerner ce qui ment, autant à l'extérieur de nous qu'à l'intérieur de nous. Regarder la vérité en face, en 2026, c'est apprendre à ressentir la vibration de ce qui nous est présenté. Cette septième année de la décennie représente un enjeu de taille. Elle nous place devant un carrefour déterminant :

Soit nous restons dans l'aspect déséquilibré de cette énergie, en suivant aveuglément ce qui se dit à l'extérieur et en nous laissant porter par le courant de la masse... **soit nous choisissons le chemin de l'intériorité.**

C'est précisément cela le « **Grand Réveil** » : cesser de chercher la direction dehors pour enfin la dicter du dedans.

L'Énergie du 7 nous questionne directement : « *Quel chemin choisis-tu ? Celui de l'illusion collective ou celui de ta propre vérité ?* »

Alors que l'agenda extérieur cherche à structurer nos vies, le Plan Divin nous appelle, lui, à une intériorité profonde. C'est là que notre démarche devient puissante : en 2026, on ne subit plus, on choisit notre fréquence. Le plan divin nous invite à utiliser l'énergie du 8 (2+0+2+6) pour donner forme à ce que notre cœur nous dicte, plutôt qu'à ce qu'on nous impose.

La Puissance du Zéro : Le Bilan des Sphères Évolutives

Dans le nombre 2026, la présence du **zéro** ne doit pas être ignorée. En numérologie, le zéro représente le Tout. Il est ce point d'origine qui englobe tous les autres chiffres, de 1 à 9, lesquels correspondent aux différentes sphères vibratoires de l'évolution humaine.

Le défi que nous lance le zéro est celui d'une vérification intégrale. Puisqu'il contient toutes les potentialités, il nous invite à passer en revue chacun de nos choix dans toutes les sphères de notre vie. Ce n'est pas un simple ajustement de surface, mais une invitation à vérifier si nos décisions sont toujours en alignement avec notre évolution réelle.

Le 0 nous demande : « *Dans chaque aspect de ton existence — tes relations, ton travail, ta santé, ta spiritualité — as-tu fait des choix par habitude ou par véritable résonance vibratoire ?* »

C'est une sphère de transition qui ne laisse rien de côté. Elle nous place au centre du cercle et nous demande de regarder chaque rayon de notre vie. En 2026, ce zéro amplifie l'énergie du 7 et du 8 : il nous donne l'espace nécessaire pour tout remettre à plat avant de concrétiser notre nouvelle réalité. Nous ne pouvons pas construire le « Nouveau » sur des bases que nous n'avons pas pris le temps de réévaluer sous l'œil du Tout.

Récapitulatif : L'Architecture de 2026

Le 7 — *Le Discernement - La toile de fond de la décennie - Voir au-delà des illusions et de la « poudre aux yeux ».*

Le 2 — *Coopération - Passer du « Je » au « Nous » pour bâtir ensemble le 3e millénaire.*

Le 0 — *Amplification - Vigilance totale nécessaire, car chaque choix crée une onde de choc.*

Le 2 — *Harmonie - Assainir nos relations humaines par la résonance et la douceur.*

Le 6 — *Responsabilité - Faire ses choix par le cœur et non par obligation ou par peur.*

Le 8 — *Maîtrise : Ancrer concrètement de nouvelles habitudes et des structures de vie solides.*

Le 1 — *Élan Nouveau : Reprendre la direction de sa vie et oser poser les premières actions pour soi*

La Fréquence du 2 : Vers une Solidarité Souveraine

En 2026, l'invitation est simple : il s'agit de délaisser l'ego qui veut dominer pour adopter la fréquence du 2, celle de la coopération dans l'équilibre et l'harmonie.



L'univers colle ensemble les semblables !

Selon la Puissante Loi Énergétique et Magnétique de la Résonance — voulant que « *qui se ressemble s'assemble* » — nous ne devons plus nous fier aux apparences pour nous retrouver sur le bon chemin avec les bonnes personnes en cette année charnière.

Laissons les fréquences vibratoires nous guider. En prenant soin de notre propre vibration, nous nous retrouvons naturellement synchronisés avec ceux qui résonnent à la même fréquence que nous. Il nous reste alors à les reconnaître par le discernement vibratoire.

L'Agenda 2030 mondialiste a peut-être des objectifs précis. Toutefois, nous sommes les architectes d'un millénaire qui nous demande de réveiller notre propre Souveraineté.

L'Univers ne nous demande pas de suivre un plan tout tracé. Il nous invite à apprendre à harmoniser nos voix pour chanter une seule et même mélodie, en mettant en valeur nos timbres vocaux distincts. Il s'agit de sortir de cette solidarité basée sur la peur, laquelle nous maintient petits, pour enfin créer une solidarité souveraine, ancrée dans la Joie et l'harmonie.

C'est en disant « non » ensemble à ce qui nous éteint que nous pourrons dire « oui » ensemble à ce qui nous libère. À présent, c'est vraiment le moment de planter cette graine de la saine solidarité.

Quelle fréquence allons-nous choisir d'émettre ? Il appartient à chacun de nous de décider. **Or, sans Solidarité de Choix, il n'y a pas de liberté.**

L'Année 1 : Le Miroir de nos Matériaux Intérieurs

Maintenant, osons poser un regard lucide sur cette fameuse année 1. On a souvent tendance à croire qu'un nouveau cycle est une page blanche, une sorte de remise à zéro automatique. Toutefois, en réalité, une année 1 n'est jamais une page blanche.

C'est une ouverture, certes, cependant c'est l'expression de ce que nous portons déjà. Le mouvement reprend son cours, mais avec quoi ? Il est impératif de prendre conscience que ce qui s'exprime dans ce nouveau départ dépend entièrement de nos matériaux intérieurs. Nos intentions, mais surtout notre façon de penser et de ressentir, sans oublier nos choix... tout ce qui est vivant en nous aujourd'hui devient la fondation de demain.

Ce qui n'a pas été clarifié ou transformé ne disparaît pas par magie ; cela traverse la porte avec nous et entre dans le nouveau cycle. Une année 1 ne nous offre pas une nouvelle vie. Elle remet en mouvement ce que nous sommes... **Qui êtes-vous vraiment à l'intérieur de vous ?**

La Vibration 1 accélère la mise en forme de notre réalité. En 2026, chacun passe la porte avec ses propres bagages : sa conscience, ses vieux schémas non résolus, la maturité acquise et tout l'allègement réussi durant l'année 9 qui vient de s'écouler. C'est là que le lien avec le 26 et le 8 prend tout son sens : le 1 ouvre la porte, or le 8 matérialise ce qui traverse cette porte.

Autrement dit, 2026 est une année d'action, toutefois, dans un monde profondément relationnel. Ce n'est pas seulement une année pour lancer des projets. C'est une année pour observer, avec une honnêteté radicale, comment nous agissons entre nous, et surtout, comment nous agissons à l'intérieur de nous-mêmes.

***Votre relation avec vous-même,
comment cela se passe-t-il ?***

La Relation avec Soi-même : Le Premier Laboratoire du Nouveau Monde

On entend souvent dire que, pour être bien avec les autres, il faut d'abord être bien avec soi-même.

Toutefois, comprenons-nous réellement la profondeur de cette affirmation ?

Dans l'expérience humaine, la réponse est souvent non. L'année 2026 nous invite à explorer cette relation intérieure avec une honnêteté radicale.



À l'intérieur de nous, deux aspects cohabitent : le Yin et le Yang, le féminin et le masculin, l'inspiration Divine et le mental-ego.

Dans ma formation sur la profondeur de la Loi d'Attraction, [Découvrir le Génie en Vous](#), j'explique justement comment ces deux énergies entrent souvent en duel. Le Yang, habitué à dominer et à contrôler, ne se comporte pas en leader bienveillant, mais en dictateur. Le Yin, quant à lui, s'est souvent habitué à se soumettre, acceptant des situations qui éteignent sa lumière.

Pour illustrer cela, je partage souvent un exemple qui fait sourire mes étudiants : ce moment où l'on se sent tiraillé entre deux directions contraires. L'une murmure : « *Arrête, c'est trop pour toi, tu ne te sens pas bien là-dedans* », tandis que l'autre réplique : « *Allez, continue, tu es capable, c'est ce que les gens attendent de toi !* ».

C'est ici que l'expérience devient cocasse. Si je suis capable de **capter** ces deux élans qui s'obstinent ou de **percevoir** ce conflit intérieur, cela signifie que nous sommes trois là-dedans ! Il y a les deux énergies en présence, et il y a **Moi**, l'Observateur, celui qui est conscient de la scène. Cette prise de conscience est le début de la Souveraineté : je ne suis pas le conflit, je suis celui qui peut l'arbitrer et trancher à partir de discernement vibratoire..

Comment pouvons-nous espérer être en harmonie avec les autres si nous laissons ce duel faire rage à l'intérieur de nous-mêmes ?

Pour ce nouveau départ, je vous invite à tenter une expérience extraordinaire. Prenez un papier et un crayon, puis osez appliquer la **Triade Relationnelle du Nouveau Monde** à votre propre dialogue intérieur :

1. **Écoute et Observe** : Lorsque le tiraillement s'installe et que le conflit est là, arrêtez-vous. En tant qu'Observateur, écoutez ces deux parties de vous-mêmes sans les juger.
2. **Respecte** : Reconnaissez le droit de chacune de ces parties d'exister. Respectez la fatigue du Yin et la volonté du Yang, sans laisser l'un écraser l'autre.

3. **Bien-être mutuel** : Appliquez la règle de la sécurité vibratoire à vous-même. Si l'une de vos parties intérieures doit se sacrifier pour que vous avanciez, alors la solution n'est pas la bonne. Mettez l'idée de côté et cherchez l'action qui satisfera votre entièreté.

Se traiter autrement, cesser de se critiquer et devenir un arbitre bienveillant pour soi-même, c'est là que réside le véritable Grand Réveil. En établissant la Paix entre votre masculin et votre féminin intérieurs, vous devenez naturellement un pilier d'harmonie pour le monde extérieur. Votre relation avec vous-même est la fondation sur laquelle le 8 de l'année 2026 viendra matérialiser votre nouvelle réalité.

Note de l'auteure : l'incarner dans l'instant

Au moment précis où j'écris ces lignes, je vis moi-même cette expérience. Après plusieurs heures de travail intense, je perçois ce fameux tiraillement. Une partie de moi, enthousiaste, veut continuer, car tout se déroule merveilleusement. Toutefois, une autre partie manifeste une fatigue réelle et me signale que j'ai besoin d'une pause.

En choisissant d'écouter la voix qui réclame le repos, je mets en priorité ma haute fréquence. Si je poussais au-delà de mes limites, je finirais par baisser ma vibration.

En m'arrêtant maintenant, je m'assure de revenir plus tard avec une énergie renouvelée et une Paix intacte.

C'est dans cette subtilité du quotidien, et non seulement dans les grands événements, que se construit notre nouvelle réalité. Être conscient et choisir de se sentir bien est notre priorité absolue.

Les Prédications versus le Climat Vibratoire

Abordons un autre volet essentiel : la distinction entre les prédictions et le climat vibratoire.

Lorsque nous comprenons la Science Vibratoire des Nombres de l'Univers, demander « que nous réserve 2026 ? » devient une question piège pour le mental humain.

Certains recherchent des prédictions linéaires, toutefois, il est primordial de comprendre et d'accepter que la vie n'est pas un simple processus de découverte. C'est, au contraire, un processus de concrétisation, de manifestation et de réalisation qui prend racine dans nos fréquences personnelles et collectives.

L'Univers ne nous impose pas un destin figé. Il nous propose un climat, une gamme de fréquences, et c'est notre propre état vibratoire qui détermine comment nous allons habiter cet espace et ce que nous allons y construire.

L'Étude des Nombres versus l'Étude de la météo

Pour bien saisir cette nuance, on peut comparer l'étude des nombres à l'étude de la météo.

La météo ne prévoit pas les habiletés de l'équipage, le naufrage d'un bateau, ni la réussite de la course. Elle indique simplement la tempête ou le beau temps.

De la même manière, la Science des Nombres révèle toutes les tempêtes de votre parcours évolutif, vos talents naturels de Capitaine, les forces que vous avez acquises à travers tous vos voyages et les manœuvres encore à maîtriser pour voyager léger, heureux et en toute sécurité.

La Science des nombres agit comme un baromètre qui vous indique précisément le climat vibratoire de chaque instant.



Vous pouvez profiter de sa guidance ou non, car vous êtes un être libre. Chaque être humain a été doté du Grand Pouvoir Créateur et de la possibilité de choisir librement, sans contrainte ni obligation. C'est ce qu'on appelle le libre-arbitre. Or, tout en possédant cette liberté, nous avons tous un plan précis pour chacune de nos incarnations.

Il en est de même pour l'année Universelle. Tout comme j'analyse le thème particulier d'une personne pour l'aider à naviguer dans sa propre vie, l'étude des cycles mondiaux nous permet de comprendre le climat qui concerne toute l'Humanité.

En 2026, la météo vibratoire n'est plus au bilan, celui-ci étant derrière nous. Nous sommes dans l'énergie du **1**, celle de la remise en route et du nouveau départ.

Le baromètre nous indique que le moteur est lancé, toutefois, cette avancée exige le Discernement du **7** et la Puissance de Concrétisation du **8**.

À nous d'utiliser nos talents de Capitaine pour ajuster nos voiles et naviguer avec cette impulsion du chiffre **1**, en restant maîtres de notre propre fréquence au sein du courant collectif.

Rappelons-nous qu'il est préférable de nous observer pour découvrir ce que nous portons en nous, plutôt que d'attendre de le voir se concrétiser dans la matière. En étant attentifs à notre monde intérieur, nous gardons le pouvoir d'ajuster notre fréquence avant qu'elle ne prenne forme.

Nous devons donc gérer nos actions intérieures et extérieures. La manifestation et la réalisation collective sont la somme des vibrations et des agissements individuels. Toutefois, ce qui importe le plus, c'est la réalisation personnelle, celle qui touche directement votre vie. Nous sommes la personne qui fait apparaître dans notre existence ce avec quoi nous sommes alignés.

Notre monde et notre vie suivent notre alignement

Cette compréhension de l'alignement nous amène à une notion souvent mal interprétée : l'idée que le monde est illusoire. Entre nous, cette affirmation peut porter à confusion.

Lorsque je me cogne l'orteil sur le coin d'un meuble, je vous assure qu'il n'y a absolument rien d'illusoire dans la douleur que je ressens ! 😊 C'est bien réel, ça fait mal, et sur le moment, j'ai bien du mal à me dire que ce meuble est une simple projection de mon esprit.

Pourtant, comprendre ce concept est la clé pour agir concrètement sur notre existence. Le monde est qualifié d'illusoire non pas parce qu'il n'existe pas, mais parce qu'il n'est pas figé. Il est le reflet mouvant de notre état intérieur dominant.

Notre vie suit notre alignement. Si nous entretenons de façon permanente des émotions toxiques, comme la colère, l'inquiétude ou la tristesse, ces vibrations électromagnétiques s'harmonisent naturellement avec des situations extérieures de même fréquence.

À l'inverse, si nous opérons un changement radical de fréquence en reprenant la maîtrise de nos pensées et de nos émotions, notre réalité change de direction. Les anciennes situations s'effacent pour laisser place à des opportunités et des personnes en résonance avec notre nouvel état.

Le monde est illusoire, puisqu'il n'a pas de solidité propre face au mouvement de l'énergie. Il bouge avec nous, disparaît et apparaît selon notre alignement émotionnel.

L'année 2026 nous offre un climat particulièrement propice à ce changement radical. La vibration 1 nous pousse à l'action et facilite le délaissement de nos vieilles habitudes. C'est le moment idéal pour choisir délibérément la fréquence que nous souhaitons émettre, car le moteur du nouveau cycle est lancé.

En changeant notre attitude intérieure, nous verrons le décor extérieur se transformer avec une rapidité surprenante. Nous ne subissons plus une réalité immuable, nous redevons les architectes d'une vie qui répond enfin à notre véritable signature vibratoire.

C'est pourquoi je ne parle pas de prédiction, mais je vous propose des informations pour utiliser au mieux l'énergie vibratoire. Considérez-la comme le climat marin dans lequel **nous allons tous naviguer en 2026.**

Prêts ou pas prêts, nous serons dans ce nouveau courant à partir de l'équinoxe du printemps (20-21 mars).

En clair, 2025 nous a montré ce qu'il fallait laisser aller. Toutefois, aujourd'hui, voir clair ne suffit plus. Comprendre ne suffit plus.

Nous ne pouvons plus nous contenter de nommer ce qui ne nous convient plus ou de nous plaindre !

La vibration de l'année 1 exige que cette clarté se transforme en un nouvel élan.

L'Énergie Vibratoire du 1

L'année 2026 est une année 1, ce qui signifie l'ouverture d'un cycle de neuf ans. L'énergie du 1 nous demande d'agir et de mettre en place un renouveau. C'est en 2033, en année 8, que nous recevrons la récolte collective. La récolte de cette année dépendra de chacun de nous. Elle sera le fruit de toutes les graines que nous avons semées et cultivées, que ce soit de manière intentionnelle ou inconsciente, à travers nos pensées, nos paroles, nos écrits, nos actions et nos choix.

L'énergie vibratoire du 1 dit : *Qu'est-ce que tu fais maintenant avec ce que tu sais ?*

C'est d'ailleurs le défi numéro 1 de l'Humanité. Je dis et je répète depuis des années :

*« Si tu veux l'heure juste, **ferme le son**. Regarde les agissements. Là est le vrai message de tout individu et aussi de la collectivité. Regardons-nous agir. Observons-nous. Là est le vrai portrait de qui nous sommes, individuellement et collectivement. »*

Penchons-nous encore plus sur les actions secrètes, les actions intérieures, car espérer une vie et un monde meilleur en entretenant des pensées, des paroles et des actions toxiques nous éloigne de ce que nous voulons.

Neale Donald Walsch l'a dit dans ses écrits :

La plus grande question qu'affronte la race humaine n'est pas :

Quand vas-tu apprendre ? Mais plutôt :

Quand vas-tu agir à partir de ce que tu as déjà appris ?

Dans le chaos mondial actuel, ce qui est réellement à notre portée, c'est de faire naître par nos choix conscients notre propre Nouveau Monde, tout en vivant et en marchant dans l'ancien. Personne ne va nous téléporter dans un Nouveau Monde.

Deux nouveaux mondes sont possibles : celui de l'esclavage créé par le pouvoir religieux, qui passe depuis quelques décennies aux mains du pouvoir politique, ou le monde de la Divine et totale liberté qui exige de reprendre notre pouvoir aux mains des puissants qui dominent par la peur.

Au Québec, comme dans bien des parties du monde, nous avons délaissé les religions pour des raisons compréhensibles. Toutefois, le pouvoir ne s'est pas évaporé ; il a simplement changé de mains. Avant même d'aboutir entre les mains des politiciens, il s'est installé dans un outil que nous avons tous accueilli chez nous : la télévision. Si nous décomposons le mot, nous comprenons qu'il sert à télé-verser une vision dans l'esprit des gens.

Autrefois, la religion catholique exigeait que nous nous déplaçons au moins le dimanche pour entendre le dogme et, d'une certaine manière, formater les pensées. Aujourd'hui, les dominants de ce monde n'ont plus besoin que nous nous déplaçons. Ils entrent directement dans nos foyers pour diffuser leurs messages à temps plein.

Sous le couvert du divertissement se cache un réel danger pour notre autonomie vibratoire. Ce flot continu agit comme une nouvelle forme de messe, plus insidieuse, car il sature notre espace mental et tente de dicter notre perception de la réalité. Reprendre notre pouvoir en 2026, c'est aussi devenir conscient de ce que nous laissons entrer dans notre temple intérieur. C'est choisir de fermer le son pour enfin entendre notre propre guidance plutôt que la vision téléversée par autrui.

Cette vigilance est essentielle, car elle nous révèle une vérité fondamentale : il est impératif de comprendre que nous ne sommes des victimes qu'en surface. Dans la profondeur de l'expérience humaine, de toutes les époques et depuis des siècles, nous ne sommes esclaves que de notre propre soumission.

En acceptant sans filtre ces visions extérieures, nous leur cédon notre autorité. Cet esclavage est physique, psychologique, économique et politique ; il s'incarne tout autant dans le culte de la performance au détriment de l'être, et dans bien d'autres facteurs encore.

Un Nouveau Monde se construit par des choix conscients et des actions justes. Pour y arriver, nous devons sortir de l'illusion que nous n'avons aucun pouvoir, ou de l'idée d'adhérer au monde « bisounours - new age - ésotérique » qui espère un sauveur, ou encore à partir de **la compréhension erronée de ce que c'est que vivre dans l'amour.**

La Vérité sur l'Amour Inconditionnel

Pour la majorité des êtres humains, aimer signifie vivre dans l'attachement, le compromis, la concession et le sacrifice. Nous avons appris à offrir bienveillance et générosité aux autres, tout en nous excluant totalement de l'équation. Or, si nous ne sommes pas d'abord aimants envers nous-mêmes, nous sommes dans la fausseté ; nous ne sommes pas dans la vérité.

L'amour Divin est Impartial, Juste et Équitable. **Surtout, il ne nous exclut jamais du dossier.** Une définition simple et libératrice de l'Amour Inconditionnel serait celle-ci : **l'Amour Vrai accepte tout, mais il ne choisit pas tout.**

Cela signifie que nous acceptons que l'autre soit tel qu'il est, par respect sacré pour le libre-arbitre que le Créateur lui a accordé. Toutefois, par Amour Inconditionnel pour nous-mêmes et par respect pour notre propre fréquence, nous avons le pouvoir de choisir si cette personne ou cette attitude fera partie de notre vie.

En confondant amour et soumission, nous avons étiqueté l'amour de soi comme de l'égoïsme. Il n'est donc pas étonnant que la majorité des humains vivent dans de basses fréquences de façon dominante.

Reprendre notre pouvoir en cette année 1, c'est comprendre que le Véritable Amour commence par la reconnaissance de notre propre valeur. C'est en étant solidement ancrés dans cet amour de soi que nous pouvons enfin agir avec justesse et construire ce nouveau monde.

La distinction entre les valeurs héritées et la valeur de l'Être

Reprendre notre pouvoir en cette année 1, c'est comprendre que le Véritable Amour commence par la reconnaissance de notre propre valeur. Il est important de noter que ce concept ne correspond pas à la valeur définie par l'ego, mais plutôt à la reconnaissance de notre Véritable Nature.

Nous entendons souvent des gens dire avec fierté que leurs parents leur ont transmis de « bonnes valeurs ». Cependant, est-ce que nous nous sommes déjà demandé si ces principes, même s'ils partent d'une bonne intention, sont toujours en accord avec notre fréquence actuelle ?

Une valeur est, par définition, ce à quoi **nous accordons** de l'importance. Il est donc impératif de se poser la question : *est-ce que ce que je crois et ce que je fais maintient ma fréquence dans des vibrations élevées, ou est-ce que cela me tire vers le bas ?*

Même si une valeur nous a été inculquée par la tradition ou par nos parents, nous devons avoir l'honnêteté de regarder si elle nous « coule » ou si elle nous élève en vibration. Si nous restons attachés aux valeurs de l'ego, nous ne réussirons jamais à nous estimer comme l'être puissant, créateur et merveilleux que nous sommes au fond de nous.

Reconnaître notre propre valeur, c'est dépouiller notre regard de tout ce qui nous a été imposé pour ne garder que ce qui nourrit notre Lumière. C'est à partir de cette estime réelle, libérée du poids du passé, que nous pouvons enfin agir avec justesse et construire ce nouveau monde.

L'Amour Vrai nous invite à agir de façon élevée en commençant simplement à retirer notre consentement lorsque ce que nous avons accepté depuis toujours nous asservit. Cela s'applique autant à nos propres mécanismes — ces croyances et ces habitudes qui nous freinent — qu'à tout ce qui cherche à nous dominer à l'extérieur.

L'énergie du 1 Divin, c'est l'Essence du meneur par le Cœur, du décideur juste, de l'audace et du courage d'aller de l'avant, de passer à l'action vers des directions inspirées. Nous pouvons tous nous connecter à cette énergie, car elle vibre déjà en nous. Il s'agit de devenir le meneur de notre propre vie.

Bâtir notre propre Nouveau Monde avec l'énergie de la vibration 1, c'est comprendre que tout commence toujours au même endroit : en nous. Cela débute par une vision, une idée, une pensée, des paroles ou des écrits, pour aboutir enfin à des actions concrètes, justes et sages. Or, à la base de tout ce processus, il y a des choix.

Premier choix : Reprendre son libre-arbitre

Tout commence par un choix, mais choisir est une chose, alors qu'assumer ce choix par l'action en est une autre. L'idée est de reprendre notre libre-arbitre aux mains de tout ce à quoi nous l'avons cédé. Pour y parvenir, nous devons observer les influences qui dirigent nos vies.

Il y a d'abord l'influence extérieure, bien réelle : les médias, le contexte social, les structures de l'époque et notre cercle immédiat. Tout cela influence notre pouvoir de décision. Toutefois, il existe une influence intérieure encore plus puissante : la voix de notre ego et notre subconscient. Ce dernier est comme une valise remplie de croyances, de peurs, de principes hérités de l'éducation et même de mémoires transportées par notre âme de vie en vie.

Le piège du subconscient

C'est ce qui est inscrit dans notre subconscient qui utilise notre libre-arbitre à notre place et à notre insu. Être souverain, c'est être totalement en maîtrise de son propre libre-arbitre. Pourtant, tant que nous sommes incapables de différencier qui commande à l'intérieur de nous, la souveraineté reste impossible.

Si nous ne comprenons pas cette mécanique inconsciente, nous restons à la merci d'un système automatisé d'une puissance absolue. Ce système ne se contente pas de régir nos fonctions vitales, comme notre respiration ou les battements de notre cœur ; il dirige également nos vies à partir de tout ce qu'il a enregistré au fil de nos expériences et de nos incarnations.

Chacune de nos émotions intenses et chacune de nos convictions profondes ont été interprétées par ce système comme des commandes directes. Sans une prise de conscience radicale, nous laissons les événements se présenter à nous par le seul consentement de notre non-conscience. Nous cédon ainsi la direction de notre existence à un pilote automatique qui exécute des programmes dont nous avons parfois oublié l'origine.

Reprendre notre souveraineté exige donc de passer du mode automatique au mode conscient, afin de ne plus subir une réalité que nous n'avons pas délibérément choisie.

Un exemple simple permet de comprendre ce processus. Qui n'a jamais dit : « **C'est plus fort que moi** » ? Nous disons cela lorsque nous agissons d'une façon que nous ne voulons pas, ou que nous tenons des propos que nous regrettons. Comment se fait-il que des mécanismes intérieurs soient plus forts que nous ?

En tant qu'être Souverain et Divin, **absolument rien de toxique ne devrait être plus fort que notre volonté** d'aller vers l'Amour, le Bien-Être, la Joie, l'abondance et surtout la Paix. Tant et aussi longtemps que nous laissons le subconscient diriger pour nous des programmes obsolètes, atteindre la Paix reste un chemin laborieux.

Pourtant, soyons clairs : ce système automatisé n'est pas notre ennemi. Tout comme l'ego, nous en avons fait des adversaires par manque de compréhension, alors qu'ils sont des outils conçus pour nous servir. Ce mécanisme peut devenir notre plus grand allié, celui qui est plus fort que nous pour nous faire voir le beau et le merveilleux en chaque situation.

Imaginez la puissance d'un automatisme qui nous maintiendrait naturellement alignés, nous poussant sans effort vers des comportements justes et une vision élevée de la vie, de nous-mêmes et des autres. Ce n'est pas le système qui pose problème, mais ce que nous avons accepté d'y enregistrer.

Au-delà du programme de survie purement biologique, le reste de notre mécanique fonctionne à partir des choix que nous avons faits, consciemment ou non. Nous sommes souvent notre propre pire ennemi simplement parce que nous ignorons comment utiliser les systèmes extraordinaires qui habitent notre corps et notre esprit.

Reprendre notre pouvoir, c'est apprendre à collaborer avec notre subconscient pour qu'il travaille enfin en faveur de notre Lumière, et non contre elle.

La Lucidité du chiffre 7

Nous devons nous regarder agir. Combien de gestes posons-nous, combien de paroles prononçons-nous alors que nous savons pertinemment qu'ils ne sont pas bénéfiques ? Nous devons aller à la rencontre de ces automatismes.

La 7^e année de cette décennie nous invite justement à cette introspection, à creuser en dedans plutôt que de chercher des coupables à l'extérieur. La lucidité du 7 nous aide à poser de meilleures actions (le 1) en étant de plus en plus en harmonie (le 2) à l'intérieur de nous. C'est ainsi que nous créons une communication saine avec nous-mêmes et avec l'Univers.

L'Univers ne parle ni français, ni anglais, ni aucune autre langue terrestre ; il parle la vibration. C'est le langage Universel. Même les règnes animal et végétal le comprennent et le captent. Pour nous, les humains, ce langage s'aligne sur ce que nous portons émotionnellement. Si nous voulons recevoir le meilleur de la vie, nous devons nous aligner avec ce qu'il y a de meilleur en nous.

De cette façon, nos émotions deviennent des vibrations douces et agréables, ce qui nous permet d'être en parfait alignement avec tous les bienfaits de la vie. Nous pouvons alors les recevoir aisément, sans autre effort que celui d'être à la commande de nos choix, en commençant principalement par celui de nos pensées.

Il est important de réaliser que c'est **ce que nous pensons** de tout ce qui nous entoure qui enclenche le style d'émotion que nous allons vivre. C'est cet alignement conscient qui crée en nous le monde émotionnel régissant notre existence.

Tout revient donc au cœur de ce volet : le choix. Toutefois, est-ce vraiment moi qui choisis, ou est-ce ma mécanique intérieure qui pilote à ma place ?

Devenir un constructeur de Nouveau Monde

Créer son Nouveau Monde ne consiste pas à partir vivre dans une grotte. C'est, au contraire, cesser d'alimenter ce qui nous épuise. Il s'agit d'une série de choix conscients à poser chaque jour.

Créer son Nouveau Monde, c'est :

- **Choisir** avec vigilance ce que nous laissons entrer dans notre esprit, notre corps et notre vie.
- **Choisir** en toute conscience ce que nous acceptons dans notre quotidien.
- **Choisir** ce que nous nourrissons vibratoirement par la force de notre attention.
- **Choisir** ce que nous admettons et croyons comme **étant « normal »**.
- **Choisir** ce que nous refusons désormais de porter pour autrui.

Le piège de la normalité

Lorsque nous parlons de choisir ce que nous admettons comme normal, il est essentiel de s'arrêter sur ce mot. La normalité est une notion extrêmement toxique. Qu'est-ce que la normalité, sinon l'addition du mental humain à un moment précis ? Ce qui est considéré comme normal aujourd'hui ne l'était pas il y a quarante ans et ne le sera probablement plus dans quarante ans.

Tenter de s'ajuster à une dite normalité, c'est accepter d'être un pantin ou un yoyo, ballotté par des courants extérieurs qui changent sans cesse. C'est une boucle infernale : nous suivons une direction parce que tout le monde pense que c'est bon ou bien vu par l'ensemble, pour découvrir souvent beaucoup plus tard que l'expérience était toxique. Nous devons alors fournir un effort colossal pour sortir d'une habitude que nous avons adoptée par simple mimétisme.

Choisir son Nouveau Monde, c'est justement s'extraire de cette normalité pour s'aligner sur des Lois Universelles qui, elles, ne changent jamais. C'est refuser d'être un automate de la pensée collective pour devenir l'architecte de sa propre réalité.

Le choix de l'engagement

Nous ne pouvons pas changer le monde entier, toutefois nous pouvons changer notre monde intérieur, puis notre monde personnel immédiat. Par notre simple présence, nous influençons ce qui nous entoure. Au travail ou dans notre communauté, nous devenons alors des « infiltrés » de Lumière.

Il n'est pas nécessaire de chercher à convaincre ou de souffrir de ne pas être entouré de gens qui partagent notre vision. Être un infiltré, c'est choisir de voir notre situation actuelle autrement : nous sommes là pour déposer la lumière que nous sommes au cœur même des structures existantes.

Notre agissement et notre présence suffisent à semer des graines de conscience là où nous nous trouvons aujourd'hui. Nous cessons de subir notre environnement pour devenir ceux qui, par leur seule vibration, le transforment de l'intérieur en attendant le moment opportun pour la suite de notre chemin.

Agissons de façon élevée en tout et partout, et le monde se transformera avec nous, puisque nous en sommes le code d'activation. Le point de basculement vibratoire sera atteint grâce au nombre d'êtres humains qui seront non seulement conscients, mais qui choisiront et agiront en toute conscience.

La question n'est pas de savoir si le Nouveau Monde verra le jour, **mais quand**. Personne ne peut prédire s'il sera pleinement visible dans plusieurs années ou plusieurs siècles. Ce qui importe vraiment, ce n'est pas l'échéance mondiale, mais notre propre échéance : **quand ce Nouveau Monde naîtra-t-il pour nous ?**

Œuvrons-nous à l'installer dans notre propre vie dès maintenant ? Faisons-nous partie des constructeurs ou des destructeurs de ce monde ? La réponse réside dans ce que nous sommes à l'intérieur de nous et dans tous nos comportements concrets : est-ce que nous pensons, parlons, écrivons et agissons de façon élevée ? Là est la question pour chacun de nous.

L'humain au cœur de la Reconstruction

En ce premier siècle du troisième millénaire, l'Humanité fait face à sa propre humanité.

Le défi est désormais de retrouver l'harmonie avec nous-mêmes et entre nous. Peu importe le domaine — santé, famille, couple, travail, spiritualité, éducation, économie, technologie, politique ou consommation — tout repose sur une base unique : **la façon dont l'humain traite l'humain**. Tout débute par la façon dont il se traite lui-même, ce qui détermine ensuite comment il traite les autres.

Le 20e siècle a construit une Humanité performante, productive et résistante.

Toutefois, cette réussite s'est faite à un prix fort : au détriment de l'écoute du corps, du cœur, du rythme et du sens. Plusieurs ont appris à être durs, exigeants et constamment pressés, ce qui les conduit inévitablement à vivre opprimés.

En restant ainsi coupés d'eux-mêmes, de la justesse et du gros bon sens, ils deviennent souvent inhumains envers eux-mêmes avant de l'être envers autrui.

Les codes d'accès au changement

L'année 1 nous invite à revoir nos agissements et à rebâtir autrement. Ce sont les codes d'accès à un Nouveau Monde. Il s'agit de sortir des attitudes et des modes de vie qui sont à l'origine du chaos que nous avons créé ensemble depuis des siècles.

Nous devons reconnaître que notre soumission et notre silence sont en grande partie responsables de cet état de fait.

Le Nouveau Monde n'est pas un lieu géographique. C'est une façon de vivre, un état intérieur accessible dès maintenant. L'émergence de cette nouvelle réalité exige sans contredit des humains agissant de façon plus élevée.

2026 : Le coup d'envoi

L'année 2026 marque le coup d'envoi de cette transformation. Rappelons que nous entrons dans la 7e année de la décennie, **celle du Réveil**. Toutefois, il ne s'agit pas ici du réveil à ce qui se joue sur la scène mondiale, mais bien du réveil à notre propre puissance et à notre véritable pouvoir.

Lorsque nous comprendrons enfin qui nous sommes et que nous l'assumerons, l'esclavage, sous toutes ses formes, deviendra une chose du passé.

Un nouveau départ ne commence pas lorsque tout va bien. Il débute au moment précis où nous décidons de ne plus rester là où nous savons que les choses ne fonctionnent plus.

L'audace et le courage du chiffre 1 ne consistent pas à combattre, ils nous appellent à nous lever et à partir. Sortir de là où nous sommes enlisés ou utilisés revient souvent à simplement cesser de participer. Il est temps d'arrêter de nourrir, d'expliquer, d'argumenter ou de débattre, tant avec soi-même qu'avec les autres. En somme : sauvons-nous nous-mêmes. Si une situation ne convient plus, la solution est d'en sortir.

Sortir d'une situation désagréable

Regardons cela de façon terre à terre : quand une maison est en feu, on sort vite, vite, vite ! Rester dans une situation extrêmement toxique qui nous éteint et nous brise un peu plus chaque jour est insensé, peu importe la forme de ce lien : couple, famille, travail, etc.

Dans ces moments-là, l'amour pour soi ne murmure pas...

Il crie : sors de là ! Entends-le. Écoute-le.

Toutefois... Sortir, ce n'est pas fuir...

Entendons-nous bien : sortir d'une situation toxique ou désagréable ne signifie pas uniquement déplacer son corps physique. Puisque notre subconscient porte en lui des vibrations accumulées depuis le début du voyage de notre âme, le dossier ne se règle pas par la simple fuite géographique.

Ce que nous portons en nous sort avec nous. Si nous quittons une situation sans modifier notre fréquence, la vie nous réalignera inévitablement avec une personne, un emploi ou un scénario similaire, simplement habillé d'autres couleurs, afin que nous finissions par comprendre la leçon.

La véritable urgence est donc de sortir d'abord à l'intérieur de soi. Sors de ta façon de penser, sors de ces émotions qui t'enchaînent. Certes, si tu es en danger immédiat et que ça saigne, sors de là physiquement, cela presse ! Autrement, commence par modifier ton monde intérieur, puisque c'est ainsi que la réalité se forge.

Regardez ce qui se passe vibratoirement lors d'une simple discussion dans un milieu de travail, lorsque certains se retrouvent autour de la machine à café. Combien de fois entendons-nous quelqu'un soupirer avec lassitude : Encore six ans à faire avant ma retraite, et enfin, je serai libre ! Or, écoutez bien ce qui se cache derrière ces mots. Dire qu'il nous reste tant de mois ou d'années à endurer avant de pouvoir enfin vivre, c'est utiliser très précisément le langage d'un prisonnier qui compte les jours restants avant sa sortie de cellule.

Sortir de là, dans ce contexte, c'est cesser de maudire la main qui nous nourrit. C'est décider que, pour l'instant, ce travail est un appui pendant que nous nous alignons intérieurement vers quelque chose de plus élevé. En changeant cette vision, nous permettons à la vie d'ouvrir des portes qui étaient invisibles tant que nous étions centrés sur ce qui nous déplaisait.

La bonne porte de sortie dans la matière sera celle que ta nouvelle vibration ouvrira.

Il en va de même pour nos relations personnelles.

En consultation, il arrive fréquemment que des personnes traversant une période de grande difficulté dans leur couple me demandent avec détresse : est-ce que je dois me séparer ? Qu'est-ce que je dois faire ?

Ma réponse est toujours la même : je ne peux pas décider pour vous du chemin que votre vie doit prendre, toutefois, je peux vous indiquer quoi faire à l'intérieur de vous-mêmes.

Commencez par cesser de vous séparer de vous-mêmes. Cessez de vous trahir, de vous rejeter ou d'être en conflit permanent avec votre propre ressenti. Devenez authentiques, affirmez votre vérité avec calme et observez simplement qui choisit de rester autour de vous lorsque vous reprenez votre pouvoir. Bien souvent, le paysage extérieur se transforme de lui-même dès que nous cessons de diviser notre propre royaume intérieur.

L'illusion de l'action dans la matière

Il est crucial de comprendre qu'aucune action extérieure ne peut contrer une action intérieure toxique. Imaginez une balance : si un plateau est lourdement chargé par votre peur de manquer, par l'insécurité financière ou l'angoisse de ne pas joindre les deux bouts, aucune accumulation de travail physique ne pourra rétablir l'équilibre.

Certains tentent de régler leurs problèmes d'argent en cumulant deux ou trois emplois. Ils s'essouffent dans tous les sens du terme, or le résultat reste le même. Pourquoi ?

Puisque la vie répond à ce sur quoi nous sommes alignés intérieurement. En restant focalisés sur le manque et l'inquiétude, nous ne faisons qu'ouvrir des portes qui mènent à davantage de manque. L'action dans le monde matière peut offrir un répit temporaire, toutefois, à long terme, elle ne fait que consumer votre santé sans jamais régler le dossier vibratoire.

Sortir de l'incendie vibratoire

Impossible de sortir de la pénurie ou de la pauvreté en s'épuisant, mais bien en changeant sa fréquence vibratoire. Demeurer aligné sur la pénurie ne fait qu'ouvrir des portes vers d'autres situations de manque. Certes, lorsque nous manquons d'argent, il est difficile de prétendre que nous sommes riches ; l'Univers ne se laisse pas tromper par de fausses affirmations.

Le véritable premier pas ne consiste pas à mentir sur sa situation, mais à cesser d'alimenter constamment l'idée de la rareté. Cela commence par arrêter d'en parler à qui veut l'entendre et de nourrir ce scénario de catastrophe.

La richesse n'est pas uniquement financière.

En commençant à porter notre attention sur les richesses déjà présentes dans notre vie — notre santé, nos talents, la beauté qui nous entoure ou nos liens authentiques — nous modifions notre signature électromagnétique.

C'est ce basculement intérieur qui permet enfin à la vie de nous présenter des solutions matérielles nouvelles.

Des choix clairs au quotidien

Une fois ce principe compris, regardons nos autres habitudes avec la même honnêteté :

- **Le milieu de travail** : Si vous évoluez dans un environnement malsain, marqué par la pression ou le manque de respect, n'attendez pas que le système change. Sortez de là en deux étapes : dégagez-vous intérieurement d'abord, puis, au moment opportun, quittez physiquement les lieux.
- **L'alimentation** : Quand un aliment nuit à votre santé, cessez de le consommer en vous mentant sur les conséquences. Arrêtez de forcer votre corps à avaler ce qui l'empoisonne.

- **L'information** : Quand vous regardez des contenus qui vous remplissent de peur ou d'impuissance, est-ce vraiment de l'information ? Pour qui comprend sa nature électromagnétique, être informé de la sorte revient à accepter **d'être formé** intérieurement par du poison. Vous n'êtes pas réveillés, vous êtes intoxiqués.
- **L'énergie** : Quand un endroit ou une personne vide votre énergie, avez-vous vraiment besoin d'attendre une maladie pour comprendre le signal ?

Ôtez-vous de là ! Intérieurement et extérieurement. Sortez de l'idée, de la croyance et de la peur. C'est alors que la vie vous offrira une porte de sortie concrète dans la matière.

Rappelons-nous le lien direct entre l'année 9 et l'année 1 : le 9 a permis de voir clair afin de dégager l'espace. Le 1 demande maintenant de réfléchir, de choisir, de décider et d'agir en posant des gestes sains et alignés.

Un nouveau départ, ce n'est pas réparer ce qui brûle. C'est sortir de l'incendie vibratoire. Créer ton Nouveau Monde commence par cesser d'alimenter ce qui te détruit, même si c'est normalisé, et même si tout le monde le fait...

L'autorité : souveraineté ou domination

L'année 2026, sous la vibration du chiffre 1, est l'énergie de l'autorité. Cette puissance se manifeste de deux façons :

- Soit nous la vivons comme une souveraineté intérieure,
- Soit nous la projetons à l'extérieur sous forme de domination.

Nous associons souvent l'autorité et la dictature à quelque chose de sombre. Pourtant, le mot dictature provient du verbe dicter. Dicter signifie simplement donner une direction. L'année 1 nous ramène exactement à ce défi : ***suis-je capable de dicter une direction claire à mon esprit et à ma propre vie ?***

Le libre-arbitre n'existe réellement que là où les peurs et les croyances ne dictent plus leurs propres lois.

Les deux miroirs de l'Énergie 1

Pour comprendre et vivre consciemment l'énergie du 1, regardons-en maintenant les grandes dimensions à travers des mots-clés. Je t'invite à les entendre en parallèle : pour toi comme individu, et pour l'humanité.

Toutefois, garde à l'esprit que ce qui se joue sur la scène mondiale n'est souvent que le reflet amplifié de nos propres autorités intérieures. En observant ces deux volets, tu pourras mieux saisir comment ta souveraineté personnelle contribue à la direction que prend notre monde.

L'ESSENCE DE LA VIBRATION DU CHIFFRE 1

C'est la graine, l'Origine pure de la Vibration : la Source

ÉTINCELLE INITIALE – SOURCE DE L'ÉLAN – ORIGINE

PRINCIPE CRÉATEUR – COMMENCEMENT

NAISSANCE – INDIVIDUALITÉ CONSCIENTE

Le 1 représente l'étincelle devenue impulsion créatrice.

Rien avant. Tout commence ici.

ÉNERGIE DU CHIFFRE 1

Comment l'Essence se met en mouvement : le Souffle, la Force

IMPULSION – DÉCISION – MOUVEMENT VERS L'AVANT

INITIATIVE – PASSAGE À L'ACTE – ACTION – DÉMARRAGE

L'énergie du 1 pousse à agir, à oser, à initier.

Elle met en mouvement ce qui était encore à l'état d'idée.

Elle invite à poser des gestes sans attendre la validation extérieure.

LA POSTURE DU CHIFFRE 1

L'Essence se positionne dans le monde : l'Alignement et la Présence.

PRÉSENCE – VERTICALITÉ – AFFIRMATION DE SOI

AUDACE – COURAGE – VOLONTÉ DÉTERMINATION

La posture du 1 est une manière d'être :
se tenir debout intérieurement pour habiter sa propre direction.

Elle rayonne une présence tranquille qui dit
simplement : je suis là, j'existe et je choisis.

L'ARCHÉTYPE DU CHIFFRE 1

La figure symbolique qui incarne cette vibration : l'image et le rôle.

**LE LEADER NATUREL – L'INITIATEUR – LE PIONNIER
LE DÉCLENCHEUR DE CYCLES – L'OUVREUR DE CHEMINS**

L'archétype du 1 n'imite pas et n'attend pas
que le chemin soit tracé : il ouvre la voie.

Il incarne l'élan premier qui transforme l'inconnu
en une nouvelle route à suivre, guidé par sa propre vision.

LE FONCTIONNEMENT INTÉRIEUR DU 1

Comment la pensée s'organise pour servir l'action : la clarté mentale.

**LIBRE PENSEUR – VISION PERSONNELLE – DIRECTION CLAIRE
CAPACITÉ À TRANCHER – ESPRIT D'INNOVATION**

Le 1 avance dès que la direction est pleinement
assumée et que le choix intérieur est posé.

Son esprit d'innovation s'appuie sur une vision personnelle
qui lui permet de trancher avec clarté pour manifester sa propre vérité.

L'EXPRESSION DU 1 DANS LA MATIÈRE

Comment cette énergie s'incarne concrètement : la manifestation.

**SE CHOISIR – ASSUMER SON UNICITÉ – PRENDRE UNE POSITION CLAIRE
ENTREPRENDRE – CRÉER – LANCER UN PROJET**

Le 1 existe pour manifester et non pour hésiter.

Il s'incarne par des actions concrètes et des choix fermes qui permettent de
prendre sa place et d'assumer pleinement son identité unique dans la matière.

L'ÉQUILIBRE ÉLEVÉ DU 1

La fréquence vibratoire la plus juste : la maîtrise de soi.

**ALIGNEMENT INTÉRIEUR – AUTONOMIE SAINÉ
RESPONSABILITÉ PERSONNELLE – SOUVERAINETÉ DE L'ÊTRE
LEADERSHIP INSPIRANT – CRÉATION CONSCIENTE**

Le 1 équilibré guide par l'exemple sans jamais chercher à dominer.

Il incarne une souveraineté sereine où la responsabilité personnelle et l'alignement intérieur deviennent une source d'inspiration pour les autres.

LES DÉSÉQUILIBRES DU 1

Les points de vigilance et les zones d'ombre : l'invitation au réajustement.

ÉGOCENTRISME : Le « Moi » qui s'isole et oublie qu'il fait partie d'un tout.

IMPULSIVITÉ : L'action précipitée qui court-circuite la réflexion et la sagesse.

BESOIN DE CONTRÔLE : La peur de l'imprévu qui fige le mouvement naturel de la vie.

AUTORITARISME : La force qui s'impose par le haut au lieu de guider par l'exemple.

DIFFICULTÉ À COOPÉRER : L'incapacité à intégrer d'autres visions que la sienne.

ISOLEMENT : La conséquence finale où l'on finit seul dans son propre château.

Quand le 1 devient rigide ou cherche à tout contrôler, il se coupe du flux naturel de la vie. Ce déséquilibre l'isole et transforme sa force d'initiative en une forme d'autorité qui freine son évolution.

SYNTHÈSE DES MOTS-CLÉS

L'essence résumée en quelques piliers fondamentaux.

**ORIGINE – CHOIX – VOLONTÉ – ACTION – INITIATIVE – IDENTITÉ
PRÉSENCE – CRÉATION – LEADERSHIP – SOUVERAINETÉ**

Ces piliers forment la structure de l'énergie du 1.

Ils nous rappellent que tout commence par un choix conscient et que la Véritable Souveraineté naît de l'union entre la volonté intérieure et l'action juste.

CONTEXTE GÉNÉRAL ANNÉE 1

L'Humanité est à l'image d'un paquebot. Changer de cap prend du temps. Toutefois, chacun peut prendre son canot, ajuster sa trajectoire, choisir son cap intérieur. C'est exactement là que le 1 est puissant.

L'année Universelle 1 agit comme :

**Une impulsion collective – un signal de départ Une énergie qui pousse à initier,
parfois de façon radicale Une vibration qui ne négocie pas longtemps**

Dans un monde déjà instable, le 1 amplifie :

**PRISES DE POSITION – RUPTURES DÉCISIONS UNILATÉRALES
NOUVEAUX COMMENCEMENTS AUTANT LUMINEUX QUE CHAOTIQUES**

Opportunités collectives :

**NOUVELLES VISIONS – NOUVEAUX MODÈLES – ÉMERGENCE D'INITIATIVES
ALTERNATIVES – INDIVIDUS QUI CESSENT D'ATTENDRE LA MASSE**

Défis collectifs : à éviter

**AGIR SANS CONSCIENCE
AGIR DANS LA COLÈRE – AGIR PAR EGO
CONFONDRE ACTION ET AGITATION**



L'année collective 1 et les Années Personnelles

L'année Universelle représente l'énergie vécue collectivement. C'est un thème global pour toute l'Humanité. L'année Universelle donne le ton du cycle, le climat, la vibration générale. Cette force affecte tout le monde, partout, tout le temps. Toutefois, elle ne définit pas comment cette énergie va se manifester dans votre vie de façon individuelle. C'est ici qu'intervient l'année personnelle.

L'année personnelle est votre propre vibration annuelle en lien avec votre date de naissance. Elle indique dans quel secteur de votre vie l'énergie Universelle 1 va vous pousser, vous mettre au défi ou vous faire grandir. L'année Universelle annonce : voici l'ambiance énergétique collective. L'année personnelle précise : voici comment cette ambiance va se jouer dans votre réalité et sur votre chemin.

À titre d'exemple, l'année Universelle 1 vécue sous une année personnelle 3 peut inciter à s'exprimer, communiquer et créer. Or, une année personnelle 9 sous cette même impulsion collective peut inviter à clôturer, libérer et transformer ce qui arrive à son terme. L'année Universelle influence la masse. **L'année personnelle affecte chacun différemment, selon la structure de son histoire.**

CALCULER VOTRE ANNÉE PERSONNELLE L'ANNÉE PERSONNELLE SE VIT D'ANNIVERSAIRE EN ANNIVERSAIRE.

**Si vous connaissez votre chemin de vie :
ADDITIONNEZ VOTRE ÂGE ACTUEL ET VOTRE CHEMIN DE VIE.**

**SINON : ADDITIONNEZ VOTRE JOUR ET VOTRE MOIS DE NAISSANCE
À L'ANNÉE EN COURS AU MOMENT DE VOTRE DERNIER ANNIVERSAIRE.**

Exemple : Si nous sommes en janvier 2026, mais que votre anniversaire est en octobre, utilisez 2025 pour votre calcul, car octobre 2026 n'est pas encore là !

Le rythme organique de votre année. Il est essentiel de comprendre que votre vibration personnelle ne change pas le 1er janvier. La nature ne suit pas le calendrier civil : elle suit des cycles de maturation. Votre année personnelle s'active le jour de votre naissance et se déploie jusqu'au prochain anniversaire.

La majorité des méthodes de calcul proposent d'utiliser l'année civile en cours. Pourtant, cette approche crée un décalage vibratoire. Si nous sommes en janvier 2026 et que vous êtes né en octobre, votre énergie actuelle est encore portée par la vibration de votre anniversaire de 2025.

Utiliser l'année de votre dernier anniversaire permet de rester en phase avec votre propre mouvement intérieur. C'est une question de bon sens vibratoire : vous ne changez pas de cycle parce que le calendrier change de page, mais parce que vous accomplissez une année de vie supplémentaire.

ANNÉE PERSONNELLE 1

LANCER – INITIER – DÉCIDER – TRANCHER – AFFIRMER SA DIRECTION

MESSAGE CLÉ : AGIR OUI, DOMINER NON.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi, c'est de me choisir, de décider et d'oser initier du nouveau dans ma vie. »

Vivre une année personnelle 1 au sein d'une année Universelle 1 est un événement rare. C'est une **DOUBLE IMPULSION**. Imaginez une vague massive qui rencontre votre propre moteur interne : la poussée est totale. Le signal de départ n'est plus une suggestion, c'est une nécessité vibratoire. Tout ce que vous avez semé ou conclu lors de votre cycle précédent laisse maintenant la place à une terre neuve.

C'est le moment de sortir de la salle d'attente de votre propre vie. Vous êtes le pionnier de votre destinée. Toutefois, cette force de frappe demande une grande maîtrise. Le danger est de confondre vitesse et précipitation. Puisque l'énergie du 1 est centrée sur l'identité, le défi sera de rester aligné sur votre vision sans basculer dans l'autoritarisme.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 1 :

♥ **L'élan créateur** – Identifiez le projet ou la posture que vous avez mis de côté par prudence. Posez le premier acte officiel maintenant. L'Univers attend votre signal pour collaborer pleinement avec vous.

♥ **La clarté du choix** – Libérez-vous de ce qui pèse encore sur votre fréquence ou qui ralentit votre marche. L'énergie du 1 invite à une saine épuration. Si une situation freine votre élan, utilisez cette impulsion pour choisir fermement votre nouvelle trajectoire, avec respect pour vous-même.

♥ **La souveraineté du cœur** – Observez la tentation de vouloir tout porter seul par besoin de contrôle. La véritable puissance n'a pas besoin de s'imposer pour rayonner. Apprenez à incarner votre vision avec une présence qui inspire plutôt qu'une force qui contraint.

♥ **Le renouveau authentique** – Osez délaisser vos anciens habits identitaires. Cette année vous invite à incarner une version de vous-même plus audacieuse et alignée. Accueillez la surprise de votre entourage face à vos nouvelles prises de position comme une confirmation de votre transformation.

♥ **L'autonomie vibratoire** – Validez vos propres idées sans attendre de permission extérieure. La force du 1 réside dans votre capacité à devenir votre propre point de référence et votre allié le plus solide, agissant en accord avec votre boussole intérieure.

ANNÉE PERSONNELLE 2

COOPÉRATION CONSCIENTE – ALLIANCES JUSTES
ÉCOUTE INTÉRIEURE – AJUSTEMENT RELATIONNEL

MESSAGE CLÉ : RESPECTER SON TEMPO DANS UN MONDE QUI ACCÉLÈRE.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi, c'est de me positionner avec conscience dans mes relations et mes associations. »

Vivre une année personnelle 2 au sein d'une année Universelle 1 crée un contraste fascinant. Vous vous retrouvez avec une grande **SENSIBILITÉ DANS UN MONDE PRESSÉ**. Alors que le collectif pousse fort pour démarrer et trancher, votre vibration personnelle vous invite plutôt à la nuance, à l'écoute et à la collaboration. C'est une année où l'élan du 1 vient féconder votre capacité à vous lier aux autres, mais avec une nouvelle exigence de vérité.

Le défi ici est de ne pas se laisser happer par le tourbillon extérieur. Le 1 Universel peut être impatient, or votre année 2 demande de la patience et de l'accueil. Il ne s'agit pas de s'effacer, toutefois il s'agit d'apprendre à exister pleinement avec l'autre sans se perdre. C'est le moment idéal pour trier vos alliances et ne garder que celles qui respectent votre rythme profond.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 2 :

♥ **La clarté relationnelle** – Profitez de l'impulsion du 1 pour définir sereinement vos limites. Être dans l'accueil ne signifie pas tout accepter. Apprenez à décliner les demandes qui ne sont pas en harmonie avec vos valeurs, sans culpabilité.

♥ **Le sanctuaire intérieur** – Dans le bruit ambiant du renouveau collectif, accordez-vous des moments de silence. Votre intuition est particulièrement aiguisée cette année ; elle est votre meilleure alliée pour discerner quand le mouvement est juste et quand l'attente est nécessaire.

♥ **L'authenticité plutôt que le consensus** – Observez la tendance à agir pour plaire ou pour éviter les tensions. L'énergie du 1 vous encourage à rester fidèle à votre propre axe, même si cette justesse bouscule certaines de vos associations habituelles.

♥ **Les alliances de cœur** – Portez votre attention sur la qualité de vos collaborations. Privilégiez les partenariats où le soutien est mutuel et équilibré. L'impulsion universelle vous donne la force d'initier des contacts qui seront porteurs de sens pour votre avenir.

♥ **L'honneur du tempo** – Ne confondez pas lenteur et stagnation. Votre rythme est la condition essentielle à la maturation de vos projets. Honorez votre tempo intérieur, puisque c'est dans cette justesse que vous trouverez votre véritable puissance d'action.

ANNÉE PERSONNELLE 3

COMMUNICATION – CRÉATIVITÉ – MISE EN LUMIÈRE – VISIBILITÉ
MESSAGE CLÉ : EXPRIMER CE QUI EST PRÊT À NAÎTRE.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi, c'est d'exprimer ce que je suis et de laisser circuler ma créativité et ma vérité. »

L'année personnelle 3 rencontrant l'année Universelle 1 crée une explosion de vitalité.

C'est la rencontre entre l'étincelle du départ (le 1) et le besoin d'expansion (le 3). C'est une période de **MISE EN LUMIÈRE ET DE CRÉATION.**

Ici, le renouveau collectif vient stimuler votre capacité à communiquer, à oser prendre la parole et à sortir de l'ombre. Tout ce qui bouillonnait intérieurement demande maintenant un canal d'expression concret.

C'est le moment idéal pour lancer des projets qui demandent de la visibilité ou de l'originalité. Or, cette effervescence peut devenir un piège si elle n'est pas canalisée. La force du 1 pousse à agir vite, tandis que le 3 invite à explorer toutes les directions. Le défi consiste à utiliser l'énergie de l'année pour propulser votre vérité sans vous perdre dans un tourbillon de projets inachevés.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 3 :

♥ **La parole libératrice** – Utilisez l'impulsion du 1 pour oser nommer ce que vous aviez gardé pour vous. Votre voix porte cette année une signature unique capable d'ouvrir des portes inattendues. Soyez le premier à affirmer vos idées avec un enthousiasme contagieux.

♥ **Le rayonnement conscient** – Sortez des coulisses. Si vous portez un projet, un texte ou une idée à partager, le moment est venu d'occuper l'espace. Le climat collectif soutient pleinement les initiatives originales qui proposent une vision fraîche et authentique.

♥ **La force de la focalisation** – Observez la tendance à vouloir explorer trop de pistes simultanément. L'effervescence n'est pas toujours synonyme de création. Choisissez un canal privilégié pour votre expression afin que votre énergie se densifie au lieu de se fragmenter.

♥ **L'ancrage de la vision** – Gardez à l'esprit que le 1 demande des résultats tangibles. Au-delà du partage de vos rêves, posez des gestes concrets qui enracinent votre créativité dans la matière. C'est l'action qui donne vie à l'inspiration.

♥ **La joie véritable** – Laissez circuler votre élan naturel tout en restant aligné sur votre centre. La communication la plus marquante est celle qui émane du cœur. Votre authenticité demeure votre levier le plus puissant pour toucher le monde cette année.

ANNÉE PERSONNELLE 4

BASES SOLIDES – ORGANISATION DISCIPLINE CHOISIE – CONSTRUCTION À LONG TERME

MESSAGE CLÉ : BÂTIR SANS S'ENFERMER.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi, c'est de revoir mes structures intérieures et extérieures afin de poser des bases solides et cohérentes. »

L'année personnelle 4 combinée à l'année Universelle 1 est une période de **STRUCTURATION DU NOUVEAU**. L'impulsion créatrice du 1 rencontre ici la rigueur et le besoin de stabilité du 4. Vous ne lancez pas simplement des idées en l'air ; vous construisez les fondations concrètes qui porteront vos ambitions pour les neuf prochaines années. C'est une étape exigeante, un véritable travail d'artisan qui demande une organisation choisie par amour pour votre vision et votre futur.

C'est le moment de donner un corps et une forme à vos aspirations. Toutefois, la force du 4 peut parfois freiner l'élan du 1 par excès de prudence ou par peur de l'imprévisible. Le défi réside dans votre capacité à mettre de l'ordre sans pour autant bloquer le mouvement de vie qui cherche à émerger. Il s'agit de créer un cadre sécurisant, or ce cadre doit rester assez souple pour laisser respirer l'innovation.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 4 :

♥ **La fondation cohérente** – Profitez de l'élan du 1 pour réformer vos structures matérielles ou physiques. Une base saine constitue le socle de toute liberté future. Posez des gestes concrets qui stabilisent votre réalité quotidienne et sécurisent votre fréquence.

♥ **La discipline libératrice** – Définissez vos propres cadres au lieu de subir des contraintes extérieures. Mettez en place des routines qui soutiennent activement vos nouveaux objectifs. Cette rigueur volontaire est le pont qui transforme l'étincelle initiale en une réalisation durable.

♥ **La souplesse intérieure** – Observez la peur de l'imprévisible qui pourrait vous pousser à vous accrocher à d'anciens modèles par simple besoin de sécurité. Évitez de chercher à tout verrouiller, puisque la vie a besoin d'espace et de souffle pour se déployer pleinement.

♥ **Le tri structurel** – Examinez avec honnêteté ce qui est devenu obsolète dans votre organisation. Libérez les habitudes et les croyances qui alourdissent votre marche ou limitent votre expansion. Revoir ses structures, c'est avant tout faire de la place pour le renouveau.

♥ **La patience bâtisseuse** – Acceptez que toute construction solide nécessite un temps d'intégration. Si le 1 donne l'impulsion, le 4 garantit la pérennité de l'œuvre. Chaque brique posée avec conscience aujourd'hui détermine la solidité de votre chemin pour les années à venir.

ANNÉE PERSONNELLE 5

EXPLORATION – AJUSTEMENTS – NOUVELLES EXPÉRIENCES LIBERTÉ CONSCIENTE ET RESPONSABLE

MESSAGE CLÉ : CHANGER AVEC CONSCIENCE, PAS PAR FUITE.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi, c'est d'oser le mouvement, les changements nécessaires et les ajustements conscients. »

L'année personnelle 5 au sein d'une année Universelle 1 provoque un **CHANGEMENT AMPLIFIÉ**.

C'est une rencontre électrique entre deux énergies de mouvement. Le 1 apporte l'étincelle du nouveau départ, tandis que le 5 ouvre les vannes de la liberté et de l'imprévu. Vous entrez dans une période de grande accélération où les anciennes barrières peuvent voler en éclats pour laisser place à une existence plus vaste et plus vibrante.

C'est le moment idéal pour oser ce que vous n'avez jamais tenté, voyager, changer d'environnement ou modifier radicalement votre mode de vie. Toutefois, cette double dose d'énergie dynamique comporte un risque : celui de l'instabilité. La soif de nouveauté ne doit pas devenir un prétexte pour éviter de faire face à vos responsabilités. Le défi consiste à embrasser le changement sans perdre votre centre.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 5 :

♥ **Le mouvement audacieux** – Profitez de la poussée du 1 pour engager les ajustements que vous remettez à plus tard par crainte de l'inconnu. Cette année, le vent tourne en votre faveur. Osez franchir le seuil de votre zone de confort, puisque c'est précisément là que se trouve votre expansion.

♥ **La liberté souveraine** – Apprenez à distinguer la liberté réelle de la simple agitation. Le 5 vous offre de nouvelles expériences, tandis que le 1 vous demande d'en demeurer le maître. Agissez avec une vision à long terme plutôt que de réagir uniquement à vos impulsions passagères.

♥ **Le changement de cœur** – Observez la tentation de tout bousculer sur un coup de tête. Changer de cap est souvent salutaire, toutefois assurez-vous que ce mouvement est dicté par une aspiration profonde et non par un désir d'éviter une situation inconfortable.

♥ **L'adaptation fluide** – Restez souple et prêt à pivoter. Les opportunités peuvent se présenter de façon inattendue cette année. Votre capacité à vous ajuster rapidement aux circonstances mouvantes sera votre plus grand atout pour traverser cette transition avec succès.

♥ **L'éveil des sens** – Laissez circuler votre curiosité et retrouvez le plaisir de la découverte. Le 1 Universel insuffle une énergie de vitalité qui s'accorde parfaitement avec votre besoin d'explorer. Redécouvrez votre monde avec des yeux neufs et un cœur ouvert.

ANNÉE PERSONNELLE 6

CHOIX RELATIONNELS – ÉQUILIBRE – ENGAGEMENTS ALIGNÉS – HARMONIE

MESSAGE CLÉ : SE CHOISIR SANS CULPABILITÉ.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi est d'harmoniser ma relation avec moi-même, afin de vivre de plus en plus des relations vraies, conscientes et bienveillantes avec les autres. »

L'année personnelle 6 au sein d'une année Universelle 1 est une période de **RESPONSABILITÉ ET DE RECENTRAGE**.

C'est le moment où l'élan du renouveau collectif rencontre votre besoin profond d'équilibre et de beauté. Le 1 vous pousse à initier une nouvelle posture identitaire, tandis que le 6 vous demande d'intégrer cette identité au cœur de vos engagements et de votre foyer. C'est une année de maturité où vous apprenez à devenir votre propre parent.

Le défi majeur réside dans la gestion de votre sens du devoir. Le 1 Universel apporte une force d'affirmation qui doit être mise au service de votre bien-être émotionnel. Or, la vibration 6 peut vous inciter à prendre soin de tout le monde, sauf de vous-même. Il s'agit d'utiliser cette énergie de départ pour poser des limites saines et redéfinir ce que signifie réellement être au service de la vie.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 6 :

♥ **L'affirmation relationnelle** – Profitez de l'impulsion du 1 pour engager des échanges authentiques. Libérez-vous des compromis qui étouffent votre vérité profonde. Se choisir avec conscience constitue le premier pas vers des relations réellement saines et équilibrées.

♥ **L'art de vivre** – Organisez votre quotidien pour que votre bien-être ne soit plus une option secondaire. Le 1 vous offre la force de décider d'un nouvel art de vivre où l'harmonie intérieure devient le socle de toutes vos interactions avec le monde.

♥ **La fin du sauvetage** – Observez la tentation de vouloir porter les responsabilités d'autrui sur vos épaules. Vous n'êtes pas responsable du bonheur des autres. Apprendre à laisser chacun face à son propre chemin est un acte de respect et une preuve de votre propre souveraineté.

♥ **L'engagement conscient** – Avant d'accepter une nouvelle responsabilité, demandez-vous si elle nourrit votre élan ou si elle le fragilise. Le 1 demande de la clarté. Ne vous engagez désormais que dans ce qui résonne véritablement avec votre nouvelle direction de vie.

♥ **La douceur intérieure** – Cessez de viser une perfection inatteignable qui vous épuise. Cette année, votre mission est de devenir votre meilleur allié. C'est en étant bienveillant envers vous-même que vous pourrez offrir une présence de qualité à ceux que vous aimez.

ANNÉE PERSONNELLE 7

RÉFLEXION – INTÉRIORITÉ – CONNAISSANCE DE SOI – PAUSE NÉCESSAIRE

MESSAGE CLÉ : ÉCOUTER LE SILENCE POUR ENTENDRE LA VÉRITÉ.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi, c'est de m'offrir des moments de retrait et de silence afin de laisser émerger ma sagesse intérieure. »

L'année personnelle 7 au sein d'une année Universelle 1 est une alliance paradoxale. Le collectif crie à l'action et au démarrage, or votre vibration personnelle vous tire vers l'intérieur. C'est une période de **BOULEVERSEMENT FERTILE**.

L'élan du 1 ne doit pas servir à courir partout, toutefois il doit être utilisé pour initier une nouvelle manière de penser et de comprendre votre vie. C'est l'année du chercheur, du philosophe et de l'étudiant. Il est possible que vous ressentiez un décalage avec l'agitation extérieure. C'est normal. Votre travail cette année est de valider vos propres acquis et de remettre en question ce qui ne fait plus sens.

Le 7 impose souvent des pauses forcées pour nous obliger à regarder dans la bonne direction. Si un projet freine ou qu'un obstacle surgit, ne forcez pas le passage : utilisez ce temps pour peaufiner votre vision.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 7 :

♥ **Le sanctuaire de l'esprit** – Profitez de l'impulsion du 1 pour instaurer des moments dédiés à l'étude ou au recueillement. Ce retrait n'est en rien une fuite ; il s'agit d'une stratégie de puissance pour la suite de votre cycle.

♥ **L'expansion de la conscience** – Investissez dans votre richesse intérieure. Cette période est idéale pour suivre une formation, explorer des ouvrages profonds ou entamer un processus d'écriture. Votre esprit réclame une nourriture de haute qualité.

♥ **La clarté du témoin** – Observez la tendance à trop analyser ou à vous isoler par lassitude. Si le 7 demande de la profondeur, il ne doit pas devenir une cellule fermée. Veillez à maintenir un lien vivant et harmonieux avec la réalité concrète.

♥ **La certitude intérieure** – Apprenez à vous accorder votre propre confiance sans exiger de validations extérieures. La clarté que vous gagnez dans le silence constitue votre boussole la plus précise. Si une intuition persiste, elle est votre vérité.

♥ **Le détachement confiant** – Acceptez que certains résultats matériels nécessitent un temps de maturation plus long. L'énergie du 1 Universel vous portera en temps voulu. Pour l'instant, votre priorité absolue demeure la qualité de votre compréhension et de votre présence.

HISTOIRE D'UNE RENAISSANCE : DU SON À L'ÉCRIT

Je souhaite partager avec vous une expérience personnelle vécue au cœur d'une année 7 dans laquelle je suis actuellement, car elle illustre parfaitement comment l'Univers nous redirige vers notre véritable mission lorsque nous acceptons d'écouter.

Pour partager sur les Énergies Vibratoires de l'Année 2026 et l'entrée dans un nouveau cycle de 9 ans pour l'Humanité, j'avais préparé tout un programme en format audio et vidéo. Des heures de travail, d'enregistrement et de montage pour transmettre mes enseignements et ma vision à partir de la Science des Nombres et réflexions sur le mode de vie 5D. Puis, l'impensable s'est produit : suite à une erreur technique majeure, l'intégralité de mes fichiers audio a été effacée. Le vide total.

Sur le moment, j'ai été surprise, toutefois mon premier réflexe a été de me dire qu'il y avait là un signe et que j'avais quelque chose à comprendre dans ce qui venait de m'arriver.

Dans l'essence de la réflexion qu'incite une année 7, une vérité a fini par émerger. J'ai compris, même si au fond, je le sentais, que ce véhicule n'était pas le plus juste pour ce que je voulais offrir. La vidéo et l'audio sont éphémères ; ils demandent une attention immédiate et on s'y perd parfois à chercher une information précise.

C'est de cette compréhension que ce livre électronique est né.

L'écriture m'a apporté une Joie et une Paix que je n'aurais jamais pu atteindre derrière un micro. Ce n'est pas parce que l'écrit est moins exigeant, c'est parce qu'il me permet d'offrir le maximum de ce que je porte, sans aucune limite.

En vidéo, on se restreint souvent pour ne pas faire trop long, car les gens saturent vite. Ici, je peux expliquer clairement, approfondir chaque détail et donner le maximum pour vous aider à traverser cette décennie cruciale du grand réveil.

J'ai compris que ce qui est profondément bien pour moi finit par être le plus grand bien pour les autres. Mon plaisir d'écrire et d'éclairer les choses sans retenue est ce qui permet au lecteur de recevoir un enseignement complet. Un livre est un objet que l'on dépose, que l'on reprend six mois plus tard pour y réfléchir à nouveau, alors que les contenus numériques s'égareront souvent sur la toile.

Parfois, certaines personnes peuvent trouver que lire est trop long ou que certains textes sont laborieux, toutefois je sais pertinemment que ce que je donne, je le donne vraiment avec le cœur et les bras ouverts.

Mes écrits se dirigeront vers les gens qui ont le cœur et les bras ouverts à recevoir cette transmission de pépites de fréquence vibratoire.

Elles sont là pour aider et soutenir l'élévation, non seulement de la Conscience, mais aussi de la Vibration. C'est la voix/voie de mon cœur que je dépose entre vos mains pour éclairer durablement votre route.

ANNÉE PERSONNELLE 8

LEADERSHIP CONSCIENT – CONCRÉTISATION GESTION – LIGNÉE – AUTORITÉ INTÉRIEURE

MESSAGE CLÉ : DIRIGER SANS ÉCRASER.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi, c'est de reconnaître et assumer mon pouvoir, de l'utiliser en toute conscience et de façon responsable. »

L'année personnelle 8 au sein d'une année Universelle 1 est une période de **POUVOIR ET DE MATÉRIALISATION**.

C'est la rencontre entre l'impulsion du pionnier et la force de réalisation de l'architecte. Vos ambitions prennent une forme concrète et puissante dans la matière. L'énergie collective vous pousse à l'action, tandis que votre vibration personnelle vous demande d'assumer votre autorité et de prendre les commandes de votre vie.

C'est le moment idéal pour gérer vos ressources, assumer des responsabilités de leadership et mettre de l'ordre dans vos héritages, financiers ou symboliques. Toutefois, cette double puissance exige une immense éthique. Le danger est de se laisser griser par le contrôle ou le succès rapide. Le défi sera de rester un dirigeant bienveillant, capable d'impulser une direction ferme sans jamais basculer dans la domination.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 8 :

♥ **Le leadership inspirant** – Utilisez l'impulsion du 1 pour engager des projets d'envergure. Votre capacité à diriger est démultipliée. Apprenez à porter votre vision avec une assurance tranquille, tout en demeurant à l'écoute des besoins de votre entourage.

♥ **La réalisation concrète** – Sortez des concepts pour entrer dans les résultats. Le 8 exige une manifestation tangible. Posez des actes de gestion clairs pour vos finances ou votre carrière. C'est une période idéale pour bâtir du solide et récolter vos fruits.

♥ **La maîtrise de la force** – Observez toute tendance à la rigidité ou au désir de contrôle absolu. La véritable puissance n'a nul besoin de contrainte pour s'imposer. Veillez à ne pas occulter la présence d'autrui dans votre hâte de manifester votre volonté.

♥ **L'autorité souveraine** – Travaillez sur la justesse de votre posture. Assumer son pouvoir commence par la reconnaissance de sa propre valeur. Cessez de chercher des validations extérieures ; devenez votre propre point d'ancrage et gagnez en autonomie.

♥ **L'équité responsable** – Envisagez vos engagements sous l'angle de la responsabilité partagée. Agissez avec une intégrité totale envers votre lignée ou vos collaborateurs. L'énergie du 8 est équilibrée ; ce que vous sèmerez avec droiture produira des fruits durables.

ANNÉE PERSONNELLE 9

LIBÉRATION FINALE – PARDON – DÉTACHEMENT – TRI PROFOND

MESSAGE CLÉ : FINIR PROPREMENT AVANT DE RECOMMENCER.

PHRASE D'ANCRAGE À RETENIR ET INTÉGRER :

« Cette année, l'important pour moi, c'est de libérer ce qui est terminé et de préparer consciemment un nouveau cycle. »

L'année personnelle 9 vécue dans une année Universelle 1 crée une dynamique très particulière de **CLÔTURE PENDANT QUE LE MONDE DÉMARRE**.

Vous vous trouvez dans un décalage temporel nécessaire : alors que la société et votre entourage semblent emportés par un élan de renouveau et de départs fulgurants, vous êtes invité à terminer votre propre cycle de neuf ans. C'est une période de transition majeure où l'énergie du 1 Universel vous donne la force nécessaire pour trancher avec ce qui n'a plus lieu d'être, afin de ne pas transporter de vieux bagages dans votre futur.

C'est le moment du tri profond, tant dans vos relations que dans vos activités ou vos schémas de pensée. Le 9 demande de l'espace et du détachement pour que la récolte puisse avoir lieu. Toutefois, l'agitation du monde extérieur peut créer une impatience intérieure. Le défi est d'accepter ce temps de nettoyage sans se laisser envahir par la fatigue émotionnelle ou la précipitation. Il s'agit de faire place nette, avec sagesse, pour que le nouveau puisse s'implanter sur une terre fertile et libre.

Suggestions pour bien naviguer dans l'Année Vibratoire 9 :

♥ **La libération souveraine** – Utilisez l'élan du 1 pour oser clore ce qui est devenu obsolète. Qu'il s'agisse de projets stagnants ou d'habitudes limitantes, terminez ce qui doit l'être avec gratitude. Cette mise à jour est la condition essentielle à votre futur renouveau.

♥ **La paix par le détachement** – Travaillez à pacifier votre passé afin de ne plus en être le prisonnier. En choisissant le pardon envers autrui et envers vous-même, vous récupérez une énergie précieuse qui était jusqu'alors bloquée dans des regrets ou des ressentiments.

♥ **La patience du bilan** – Observez votre désir de commencer le nouveau chapitre avant d'avoir honoré la fin du précédent. Bien que le 1 Universel pousse à l'action, votre cycle demande une conclusion soignée. Prendre ce temps garantit la solidité de vos prochaines fondations.

♥ **Le tri conscient** – Faites l'inventaire de ce que vous souhaitez réellement emmener avec vous dans votre futur. Ce nettoyage n'est jamais une perte ; il s'agit d'un acte de respect profond envers votre évolution et la clarté de votre prochain départ.

♥ **L'espace de gestation** – Profitez de cette année pour laisser émerger ce que vous aspirez à devenir. Tout en terminant vos dossiers en cours, laissez germer vos intentions futures sans les forcer. C'est en finissant proprement que vous vous assurez un envol serein.

RÉSUMÉ POUR CETTE ANNÉE

2026 ne nous invite pas à aller plus vite, mais à voir plus clair, pour choisir plus juste. L'année 1 ne te demande pas de comprendre davantage. Elle te demande de te lever et d'agir avec ce que tu sais déjà.

Un nouveau départ commence le jour où tu arrêtes de rester là où tu sais que tu n'es plus à ta place. Et cela commence dans ton Esprit.

OCCUPE-TOI DE TOI, DE TA VIE, PAS CELLE DES AUTRES.

INSTALLE LA SOUVERAINETÉ DE L'ÊTRE. CELLE DANS LA MATIÈRE SUIVRA.

Tu n'as pas à sauver qui que ce soit, ni à combattre quoi que ce soit. Tu as à sortir de là. D'abord en toi... Tout s'ajustera ensuite dans ta vie matière.

Dans cette année 1, tu dois t'accorder la priorité. Choisis pour toi et par toi-même, car c'est toi qui porteras ces décisions pendant les neuf prochaines années.

Que tu aies pris les commandes ou que tu te sois laissé influencer, c'est toi — et uniquement toi — qui récolteras les fruits de tes choix, même celui de ne pas choisir.

RAPPEL IMPORTANT - Ce n'est pas le monde qui doit changer en premier. C'est ton lieu de résidence intérieure, ton véritable espace de vie, là où tu choisis désormais de vivre en Paix, en Joie, en Sagesse et en Cohérence, indépendamment de ton lieu physique de vie.

L'année 1 ne vient pas réparer l'ancien. Elle vient te rappeler que tu peux partir de ce qui n'est plus cohérent pour toi, qui ne résonne plus en toi et ne te ressemble plus.

Déménagement en toi vers la Paix.

Pas de cartons à faire. Juste un alignement intérieur.

**À TOI D'ALIGNER TON MONDE INTÉRIEUR
À L'IMAGE DU NOUVEAU MONDE QUE TU SOUHAITES.**

Peu importe où tu es et où tu vas chaque jour, apporte ta maison intérieure avec toi. C'est-à-dire ta Paix, ta Joie, ta Sagesse.

La Vibration de l'année 1 entrera vraiment en force aux alentours de l'équinoxe du printemps.

L'énergie déjà présente du 1 nous aide encore à finir le ménage, à clarifier ce que nous portons, à voir plus nettement les directions possibles, avant l'entrée pleine dans le prochain cycle de 9 ans.

2026 nous rappelle quelque chose d'essentiel :

- Nous pouvons demander conseil.
- Nous pouvons nous inspirer de personnes sages et avisées.
- Toutefois, personne ne vivra ces neuf prochaines années à notre place.

C'est notre énergie qui les construit. C'est notre vie qui en portera la résonance. C'est notre quotidien qui viendra confirmer, déplacer, réaligner notre trajectoire. Chaque choix devient un climat. Chaque direction devient un terrain d'expérience.

ANNÉE 1 – TOUS NOS CHOIX SONT IMPORTANTS. DE PLUS...

Chaque non-choix devient aussi un choix.

QUI NE CHOISIT PAS CHOISIT...

QUI NE DÉCIDE PAS DÉCIDE...

QUI NE PARLE PAS PARLE...

Voilà pourquoi cette année ne demande pas d'être rapide.

Elle nous invite à être Vrai. Présent. Responsable.

CONCLUSION

2026 ouvre un cycle de neuf ans. Personne n'a à tout savoir cette année. Personne n'a à tout régler. Personne n'a à tout relancer d'un seul coup.

Cette année sert à se placer. À se positionner intérieurement. À écouter ce qui est vivant. À reconnaître ce qui ne l'est plus. Le vrai travail de cette année, c'est d'oser se choisir comme point de départ. Non pas dans la pression. Non pas dans la comparaison. Non pas dans l'urgence. Dans la clarté. Dans la cohérence. Dans la responsabilité aimante envers soi-même, car si nous ne sommes pas notre propre priorité, nous devenons le jouet du chaos extérieur.

Le Nouveau Monde ne commence pas dans le monde. Il commence dans l'endroit d'où tu décides désormais de vivre. Or, à partir de là... le reste suivra.

Cette année marque un nouveau départ, une invitation à transformer nos aspirations en actions concrètes.

Au cœur de l'énergie du 7 qui nous incite à l'introspection, le plus beau projet que vous puissiez mettre en marche est celui d'un retour vers vous-même.


Soyez votre plus beau projet. Devenez votre priorité la plus importante, car cette démarche est primordiale, essentielle, non seulement pour l'année en cours, mais pour les neuf prochaines années et pour le reste de votre vie.

Je vous invite à laisser résonner ce dernier passage que je vous offre du plus profond de mon cœur. Voilà ce que j'avais à vous partager.

Cette année est un passage important pour l'Humanité et pour chacun de nous. Je vous invite à relire cette transmission, à prendre des notes, à laisser infuser, à réfléchir étape par étape.

Bonne Élévation !

Suzanne Deborah



© Copyright - CoCréation : Intelligence Suprême Infinie (Plan Céleste)
en collaboration avec Suzanne Deborah Jennings (Plan Terrestre)

Si vous avez apprécié, invitez vos amis à se procurer ce contenu dans le respect du travail de cette collaboration Divine qui vous l'a présenté.

Pour découvrir d'autres contenus et enseignements, visitez sdjennings.com



LOI D'ATTRACTION et Gratitude

Choisir pour Soi ou Subir...

Intégrer le Calme

Outils Puissants de Transformation

Moi, les Autres et le Bonheur!

Besoin d'aide et de soutien dans votre Cheminement?
Visitez ma Boutique!
CLIQUEZ ICI